

# EVALUATION CERTIFICATIVE MEF 1<sup>er</sup> degré NAGE AVEC PALMES – Epreuve n° 1

UC concerné	Lieu d'évaluation	Calendrier	Nature et durée des épreuves	Repères d'évaluation	Commission d'évaluation
UC 7	Lors de la Formation	<p>Dossier à déposer 15 jours avant la dernière épreuve</p> <p>Epreuve :</p>	<p><b>Produire un dossier portant sur la planification de l'entraînement pour un groupe de nageur(se)s d'un niveau pass'compétition ou préparant la coupe de France des clubs ou les championnats de France : junior et/ou séniors « Piscine » de sa structure club.</b></p> <p><i>Contenu du dossier</i> Présentation d'un projet d'entraînement avec, entre autre, un volet sur la structure dans laquelle s'est déroulé le projet et un autre relatif à la préparation physique. Dossier réalisé avant le projet (avant-projet) puis évaluation de projet (bilan, perspectives) suite à sa réalisation. Dossier entre 5 et 10 pages, hors annexes, à remettre en 2 exemplaires dans les délais impartis (une version papier et électronique).</p> <p><i>Exposé du candidat</i> Durée : 10 minutes maximum avec un ou plusieurs supports au choix Le candidat doit justifier ces choix, expliciter les stratégies de compétitions (objectifs intermédiaires, finaux...).</p> <p><i>Entretien sur le dossier présenté par le stagiaire</i> Durée : 15 minutes de questionnement maximum Contenu : Présentation du projet de perfectionnement, les activités et le programme fédéral liées au perfectionnement, la vie du club, présentation des acteurs du projet, participation, analyse et résultats des compétitions.</p>	<p><i>Etre capable de concevoir des programmes de perfectionnement et d'entraînement en lien avec les spécificités de la nage avec palmes</i></p>	<p>1 Formateur proposé par la C.N.N.A.P. ou C.R.N.A.P.</p>

## EVALUATION CERTIFICATIVE MEF 1<sup>er</sup> degré NAGE AVEC PALMES – Epreuve n° 2

UC concerné	Lieu d'évaluation	Calendrier	Nature et durée des épreuves	Repères d'évaluation	Commission d'évaluation
UC 6 & 7	Lors de la formation	Date à indiquer par la C.N.N.A.P. ou C.R.N.A.P.	<p><b>Tirage au sort d'un sujet portant sur la découverte, l'initiation, le perfectionnement de la Nage Avec Palmes en piscine ou en milieu naturel.</b></p> <p><b>Le sujet comportera trois questions abordant des thématiques différentes.</b></p> <p><i>Préparation pendant une heure :</i></p> <p>Le candidat s'attachera à montrer qu'il mesure différentes problématiques relatives à la discipline : Organisation, sécurité, logistique, matériels, technique de la spécificité, préparation physique, méthodologie : hydratation, matériel, pathologies, compétition, traversée...</p> <p>Le candidat doit justifier ces choix.</p>	<p><i>Etre capable de conduire une démarche de perfectionnement et d'entraînement en piscine et milieu naturel.</i></p> <p><b>Gérer un groupe</b></p>	1 Formateur proposé par la C.N.N.A.P. ou C.R.N.A.P.

## EVALUATION CERTIFICATIVE ECRITE MEF 1<sup>er</sup> degré NAGE AVEC PALMES – Epreuve n°3

UC concerné	Lieu d'évaluation	Calendrier	Nature et durée des épreuves	Repères d'évaluation	Jury pour l'évaluation
UC 8	Sur le lieu de la mise en situation de l'UC 9 ou lors de la formation au choix du jury	Lors de l'UC 9	<p><b>Concevoir et conduire une séance de Nage Avec Palmes en piscine à destination d'un public d'initié (niveau Régional / France ou pass'compétition) dans une structure club.</b></p> <p><i>La séance d'encadrement</i> Durée : 45 minutes maximum Elle portera sur un groupe composé d'un nombre minimum de 3 nageurs. L'entraînement fléchera plusieurs techniques (bi-palmes, monopalme) ou spécialités (surface, immersion en scaphandre, apnée) ou groupe de distances (vitesse, demi-fondeur, fondeur) Un document sera présenté par le candidat pour situer la séance dans le cycle et à remettre auprès du jury 10 minutes avant le début de l'intervention.</p> <p><i>Analyse réflexive du candidat sur la séance proposée</i> Durée : 10 minutes maximum Contenu : Présentation du contexte, du cycle en cours, de la fiche de séance à l'intérieur du cycle, des objectifs finaux du plan annuel, justification des choix, explication des perspectives....des situations proposées, des remédiations en fonction de l'observation d'un nageur.....on attend aussi des informations sur l'organisation, la sécurité mise en place</p> <p><i>Entretien avec le jury</i> Durée : 10 minutes maximum avec un questionnement sur la séance en tenant compte de la réflexion du candidat</p>	<p><i>Etre capable d'organiser la sécurité d'un groupe et la gestion du matériel nécessaire à la pratique de la nage avec palmes</i></p> <p><i>Etre capable de conduire une démarche de perfectionnement sportif et d'entraînement de la nage avec palmes en piscine</i></p>	1 Formateur et le tuteur du stagiaire