

L'ÉDITO DU DTN



© P. M.-R.

LES SPORTS
SUBAQUATIQUES
SE CONJUGENT
AVEC MIXITÉ

Le développement de la pratique sportive à destination des féminines est une priorité gouvernementale. Celle-ci est régulièrement rappelée, notamment à l'occasion de l'entretien annuel relatif à la mise en œuvre de la convention d'objectifs qui nous lie à l'État et qui donne lieu à une focale sur l'avancée de notre plan de féminisation, lui-même intégré à notre plan citoyen du sport.

Nos adhésions démontrent que la proportionnalité « homme/femme » est stable d'une année l'autre (31 % de féminines). Si ce taux ne progresse pas significativement c'est, entre autres, parce qu'il reste difficile de capter et fidéliser les jeunes filles de 18 à 25 ans. Celles-ci ne représentent en effet que 2 % de nos licenciés. La situation est d'autant plus problématique que la tendance est significativement à la baisse, ce qui renforce un état de fait : les jeunes sont en minorité dans notre fédération (11,5 % des licenciés) et c'est une spécificité, particulièrement chez les filles.

Pourtant, nos formats d'animation et de compétition sont « mixtes ». Les épreuves masculines et féminines sont les mêmes dans toutes les disciplines de notre champ délégataire. C'est un atout certain et il nous faut le « faire-valoir » en interne comme dans le cadre de partenariats, avec l'Éducation nationale et le sport scolaire notamment.

Pour exemple en haut niveau, nos équipes de France de nage avec palmes sont majoritairement composées de féminines ; ces dernières étant plus nombreuses que les hommes à répondre aux critères de sélection et de performance.

Certains diront que la densité sportive est moindre chez les femmes que chez les hommes et que, par conséquent, il est plus facile de se sélectionner et de briguer un podium... Tout cela n'est que discours. L'investissement est le même et la barre est aussi haut placée chez les filles que chez les garçons ! Cette barre est, en revanche, une réalité pour ce qui concerne les entraîneurs au féminin. Elles sont encore trop rares à occuper ce type de fonction. C'est dommage et domageable.

Les jeunes et plus particulièrement les féminines représentent un enjeu majeur de développement pour notre fédération. Reste à faire évoluer nos organisations et nos mentalités, hommes et femmes confondus.

Alors apprenons à plonger ensemble avec un « e » ! ■

Richard Thomas

SPÉCIAL FÉMINISATION
RENCONTRE

© DR

Anne-Édith CURÉ

« Les femmes sont capables
d'agir hors sol ! »

Plongeuse niveau 3, jeune mère de 3 enfants aujourd'hui adultes, Anne-Édith Curé découvre la nage avec palmes - et surtout la monopalmes - lors d'une descente du Rhône à la fin des années quatre-vingt-dix. Son engagement professionnel prenant ne l'empêche pas de s'investir dans cette nouvelle passion. Présidente de la commission nage avec palmes de l'interrégion RABA, vice-présidente de la commission nationale où elle tient les cordons de la bourse aux côtés de Claude Philippe, président de la CNNP, elle apporte également sa pierre à l'organisation du championnat du monde junior piscine et longue distance mise en place par l'équipe de Daniel Riccardi le président de l'interrégion RABA accompagné de Jean-Pierre Guerret, président du CODEP de Haute-Savoie et de Marc Petit, président du CODEP du Rhône. Comment fait-elle ? Malgré sa réticence et une certaine pudeur, Pierre Martin-Razi lui a posé la question.

Subaqua Alors que Subaqua consacre un numéro spécial à la féminisation, ton exemple prouve que l'on peut être femme et engagée à la fois dans une activité sportive et dans le bénévolat. Comment vis-tu ta féminité dans ce contexte ?

Anne-Édith Curé Très bien car je prends du recul. Et heureusement, je ne suis pas la seule ! D'ailleurs, la nage avec palmes est une activité plutôt féminisée. Le bureau national compte plusieurs femmes et six interrégions sont présidées par des femmes, toutes de grande qualité. Cela dit, il faut regarder les choses en face. Les femmes doivent batailler dans le domaine professionnel. Y ajouter une charge bénévole alors que les enfants sont encore dans le cercle familial n'est vraiment pas facile. J'ai eu mes trois filles très jeunes et, pendant des années, en toute conscience, j'ai fait des choix parfaitement assumés qui n'avaient rien de frustrants. J'avais une priorité, celle de m'occuper de ma famille. J'ai donc réduit mes activités de loisir quand il le fallait mais sans pour autant y renoncer. Même bien entourée, je n'ai pas trop su confier mes enfants alors petits. Les voyages lointains de plongée par exemple n'étaient pas au programme et j'ai trouvé la Méditerranée magnifique dans l'attente de pouvoir voler plus loin ! Maintenant mes filles sont adultes, je dispose de beaucoup plus de temps et j'ai l'esprit libre pour me consacrer à d'autres tâches...

Subaqua On parle beaucoup de parité et d'opération de féminisation. Quel est ton point de vue ?

Anne-Édith Curé « La Plongée avec un e », c'est important pour sensibiliser et faire prendre conscience de la place à donner aux femmes dans nos dispositifs. Il faut non seulement mettre en valeur les bénéfiques qu'apporte une gestion partagée hommes-femmes mais aussi faire comprendre comment recruter des femmes. Après, la notion de parité et de quota me gêne un peu, si elle est parfaitement justifiée dans les instances consultatives car les femmes colorent le discours, elle m'ennuie sur des postes de décision car je préfère être reconnue pour mes capacités, mes spécificités, et non pas parce que je suis une femme... Cette vision a quelque chose de réducteur même si j'en comprends l'objectif.

Subaqua Ces capacités, ces spécificités propres aux femmes, quelles sont-elles ?

Anne-Édith Curé L'empathie, la bienveillance, l'intuition sont des qualités toutes féminines... que les hommes possèdent parfois ! Mais les femmes n'éprouvent en général pas le besoin de marquer leur territoire, elles sont capables d'agir hors sol, si j'ose dire. Autrement formulé, les femmes ne sont pas dans la notion de pouvoir pour le simple pouvoir, encore moins dans le rapport de force. Dans ma vie professionnelle comme dans mes activités fédérales, j'évite les conflits ou bien je fais en sorte qu'ils



Claude Philippe et A.-É. Curé entourent la mascotte du championnat d'Anzemasse.

© DR

ne s'installent pas. Je préfère lâcher prise pour revenir par d'autres chemins si c'est nécessaire. À côté de ces qualités, bien plus que les hommes, les femmes sont capables de jalousie exacerbée. Il faut y être attentive à la fois pour ne pas y sombrer ou pour ne pas en être victime. Dans ce dernier cas qui est souvent celui de la suspicion malsaine, je préfère me mettre en retrait. En fait, le mieux est d'être dans l'action pour échapper à tout cela.

Subaqua De l'action, précisément tu n'en manques pas ! Comment en arrive-t-on à un tel engagement ?

Anne-Édith Curé Encore une fois, c'est une affaire de choix. mais dans mon cas précis, cela a été celui de dire oui car les responsabilités sont venues sans que je les cherche vraiment, au gré des situations et des circonstances. J'ai été élevée dans un monde de valeurs qui plaçait l'altruisme et le don de soi en tête de liste. On ne va pas contre son éducation ! Je trouve aussi que le monde associatif permet d'exprimer des choses non dites dans le monde professionnel. Si on est là, c'est pour dépasser cette réserve. C'est vrai, j'y consacre beaucoup de mon temps mais c'est passionnant. Par exemple, l'organisation du championnat du monde junior d'Anzemasse représente un travail colossal mais il est galvanisant. L'équipe est ultra-soudée et nous avançons au rythme d'une idée à la minute. Dans ce projet, je n'ai pas de poste précis, mais je suis très présente auprès de chacun. J'ai ainsi conscience que mon rôle consiste à créer du lien. C'est très féminin !

Subaqua Quel serait le moyen de voir d'avantage de femmes aux postes clés de l'organigramme fédéral ?

Anne-Édith Curé Homme ou femme, le bénévolat est avant tout un état d'esprit. Les femmes peuvent avoir le goût de la compétition et être tenace comme je le suis. Pourtant, le plus souvent, elles préfèrent être actives plutôt que leader. Elles sont souvent volontaires, mais il faut leur permettre prendre confiance au travers d'une première mission ou d'un premier mandat pour qu'en retour on leur fasse confiance, et c'est à la base que le vivier doit s'élargir. C'est en sachant les associer à des projets que l'on aura plus de femmes dans les équipes, en sachant utiliser leur première qualité qui est celle de savoir s'effacer pour atteindre le but. Il y a un mot pour cela, c'est l'abnégation ! ■

AGENDA INTERNATIONAL

■ COMPÉTITIONS CMAS/CIO

- > Hockey subaquatique 19^e championnat du monde Élite et Master. Stellenbosch, Afrique du Sud. 23 mars au 2 avril.
- > Nage avec Palmes Trophée international de la Ghirlantina. Modène, Italie. 28 et 29 mai.
- > Apnée Championnat du monde *Indoor*. Lignano, Italie. 6 au 12 juin.
- > Nage avec Palmes Championnat du monde senior piscine et longue distance. Volos, Grèce. 22 au 28 juin.
- > Nage avec Palmes Jeux des universités. Volos, Grèce. 27 juin au 1^{er} juillet.
- > Apnée Championnat du monde *Outdoor*. Kas, Turquie. 2 au 9 septembre.
- > Audiovisuelle Championnat d'Europe de photo sous-marine. Lignano, Italie. 5 au 11 septembre.
- > Tir sur cible Coupe d'Europe des nations/Coupe du monde des clubs. Lignano, Italie. 9 au 13 novembre.

■ LA FFESSM LES ORGANISE

- > Nage avec Palmes Manche de coupe du monde des clubs piscine. Aix-en-Provence, France. 2 et 3 mars.
- > Nage avec Palmes Championnat du monde junior piscine et longue distance. Anzemasse, France. 4 au 11 juillet.

AGENDA NATIONAL

> CHAMPIONNATS DE FRANCE DES SPORTS SUBAQUATIQUES

(Apnée, nage avec palmes, plongée sportive en piscine et tir sur cible). Chartres. 13 au 16 mai.

> APNÉE INDOOR.

> **APNÉE POIDS CONSTANT.** Villefrance-sur-mer. 2 et 3 juillet.

> AUDIOVISUELLE

- Championnats de France de photo en piscine. Toutes régions. 5 et 6 mars.
- Championnats de France de photo et vidéo sous-marines. Saint-Raphaël. 22 au 25 septembre.

> NAGE EN EAU VIVE

- Championnat de France Descente. Ubye, Barcelonnette. 14 et 15 mai.
- Championnat de France slalom. Pau 28 et 29 mai.
- Championnat de France NEV I et II. Étel. 11 juin.

> NAGE AVEC PALMES SENIOR

- 2^e meeting Rennes. 12 et 13 mars.
- 3^e meeting et manche Coupe du monde des clubs Aix-en-Provence. 2 et 3 avril.
- 4^e meeting et sélection équipe de France Montluçon. 15 et 17 avril.

> ORIENTATION

- Championnat de France par équipe. Holtzheim, gravière du Fort. 7 mai.
- Championnat de France individuel. Biltchheim CAMNS. 3 au 5 juin.
- Championnat de France des clubs. Holtzheim, gravière du Fort. 25 septembre.

SPÉCIAL FÉMINISATION

RENCONTRE



© DR

Hélène BERNERO

« Comme sportive, ma féminité n'a jamais été un problème ! »

Au début des années soixante-dix, adolescente, Hélène Bernero découvre la nage avec palmes. C'est une révélation transformée en passion qui ne la lâchera plus. Championne de France sur 800 m en 1972 à Orsay, elle s'initie à la monopalme au championnat d'Europe à Moscou la même année. Monitrice d'EPS, brevetée d'État, MNS, entraîneur, elle s'implique très tôt dans la vie associative en devenant présidente de la section NAP du Cercle Paul Bert de Rennes puis présidente du département d'Ille-et-Vilaine. Son engagement lui vaut de recevoir la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports qu'elle n'a malheureusement pas pu aller chercher, retenue par une greffe du rein ! Mais rien ne semble arrêter cette femme faite d'énergie brute : elle a, un temps, participé au repérage et à la sélection des jeunes, accompagne les équipes de France en déplacement, assume aujourd'hui la présidence de la commission de nage avec palmes de Bretagne-Pays de la Loire. Elle devient juge international en 1993 et responsable de l'Office franco-allemand pour la jeunesse (l'OFAJ) en 2001. Et comme si cela ne suffisait pas, elle crée la Fit'Palme en 2006 avec Frédéric Castel. Qui dit mieux ? Propos recueillis par Pierre Martin-Razi.

Subaqua Être femme dans le monde sportif, est-ce un handicap ou au contraire cela constitue-t-il un avantage ?

Hélène Bernero Sincèrement, être femme dans le monde de la nage avec palmes ne m'a jamais posé de problème. J'étais une sportive, voilà tout. En tant que femme, il est bien plus difficile de se battre dans le monde professionnel que dans l'environnement fédéral. Au sein de la commission de nage avec palmes, je me sens aussi bien que doivent se sentir mes autres collègues, présidente de région, Valérie Morin d'Île de France-Picardie, Christiane Kostrzewa en Pyrénées-Méditerranée, Anne-Édith Curé en Rhône-Alpes-Bourgogne-Auvergne, Annie Sol du Nord-Pas-de-Calais et Solen Cordier qui a repris tout récemment la commission NAP de la région Centre. Je crois qu'en tant que femme, nous apportons quelque chose en plus, peut-être ce côté maternel



Hélène Bernero est particulièrement impliquée dans le développement de la nage avec palmes chez les jeunes.

© DR

qui manque singulièrement aux hommes en général ! Nous sommes plus à l'écoute, plus attentives, plus ouvertes à recevoir des confidences. Plus fines peut-être ?

Subaqua La maternité, justement, parlons-en. Comment la vit-on quand on est autant impliquée dans le sport et la vie associative,

Hélène Bernero J'ai eu trois filles qui à leur tour ont eu des enfants qui font de la nage avec palmes ! Le fait d'être mère ne m'a jamais gêné dans mes activités sportives. Sans doute parce que j'ai eu la chance d'avoir un mari disponible. Mais j'ai conscience qu'il faudrait mettre en place des systèmes de garde comme cela commence parfois à ce faire dans le monde professionnel. De ce point de vue par exemple, suivre des équipes à l'étranger pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines, peut poser de délicats problèmes, parfois insolubles si l'on ne dispose pas d'un soutien familial...

Subaqua Votre mari était nageur ?

Hélène Bernero Pas du tout mais il s'est malgré tout impliqué dans la nage avec palmes en devenant juge. Je dois avoir une grande force de persuasion !

Subaqua Que pensez-vous de la parité ?

Hélène Bernero Je ne sais qu'en penser... Pourquoi une femme et pourquoi pas un homme ? Et si l'on parlait plutôt d'être humain ? Tout est affaire de caractère et de compétence, il me semble. Cela dit une femme va penser à offrir des fleurs à une médaillée, ce ne sera pas forcément l'idée d'un homme. C'est un détail mais qui montre que la mixité est une richesse qu'a très bien comprise Claude Philippe, le président de la commission nationale de Nage avec

palmes... On trouve dans cette commission des femmes à de nombreux postes à responsabilité.

Subaqua Comment ressentez-vous le jugement des hommes porté sur votre travail de présidente ?

Hélène Bernero Je ne crois pas être jugée en tant que femme. Je trouve les hommes plutôt à l'écoute et je ne pense pas qu'ils éprouvent la moindre frustration, le moindre ressentiment parce que c'est une femme qui les dirige. Mais encore une fois, nous sommes dans le monde associatif. Dans la vie professionnelle, les choses commencent lentement à changer mais ce n'est pas encore gagné !

Subaqua Le fait d'être une femme peut-il se révéler un avantage ?

Hélène Bernero Oui, parfois ! Nous possédons cette aptitude à faire passer les choses non pas par la force mais en douceur, par notre savoir, de façon naturelle.

Subaqua Si vous aviez un souhait, ou plusieurs, à formuler pour que les femmes occupent davantage de postes à responsabilité dans l'organigramme fédéral, quel serait-il ?

Hélène Bernero J'ai d'abord un regret à formuler. C'est que sur 15 commissions, une seule, l'apnée, est dirigée par une femme, Olivia Fricker. Pourquoi ? Les femmes devraient être davantage écoutées et entendues. Peut-être ne savons-nous pas nous y prendre ? En réalité, l'absence de femmes est avant tout un problème de société qui dépasse le cadre de la FFESSM. Vue sous cet angle-là, la fédé s'en sort plutôt assez bien. Et je suis persuadée que cela ne va que s'améliorer ! ■

SPÉCIAL FÉMINISATION

RENCONTRE



© P.M.-R.

Olivia FRICKER

« Si je n'avais pas pu partager en famille, j'aurais peut-être abandonné ! »

Pour Olivia Fricker, l'apnée est une raison de vivre qui va de pair avec une implication associative et fédérale. Son cursus en la matière est limpide : initiateur en 2006, monitrice apnée 1er degré en 2007, elle devient MEF2 en 2011 pour accéder à l'instructorat régional l'année suivante. Juge internationale, elle demeure des deux côtés de la barrière en pratiquant la compétition au plus haut niveau en étant sélectionnée au championnat de France en 2013 et 2014... Tout cela ne l'empêche pas de s'investir au sein de ses différents clubs dès 1993. Elle devient vice-présidente du Touring Plongée Mulhouse en 2005, chargée de communication de la commission nationale Apnée en 2006, vice-présidente en 2009 pour accéder à la présidence en 2011, fonction qu'elle cumule avec celle de capitaine de l'équipe de France. Cela ne l'empêche pas de mener une vie professionnelle accomplie et une vie de famille épanouie. Un exemple.

Subaqua Comment ressens-tu ta féminité dans tes pratiques fédérales, quelles soient sportives ou administratives ?

Olivia Fricker Je ne me suis jamais vraiment posé la question mais soyons honnête, j'ai eu droit à certaines remarques lors de réunions, auxquelles certains hommes n'auraient probablement pas eu droit. J'ai parfois pris le parti de me taire, d'autres fois non, mais sans me positionner en tant que femme particulièrement. Et souvent, je dois dire que je me bats comme un homme, c'est dans mon caractère et mon passif d'escrimeuse peut-être ? À part cela, je vis bien ma féminité ! Notre Président est personnellement à l'écoute et je reste d'ailleurs marquée par un discours très engagé de sa part lors d'un CDN. Je le sais convaincu, c'est motivant !

Subaqua Comment as-tu vécu et vis-tu la compétition entre femme ?

Olivia Fricker Pourquoi entre femmes ? Je vis pleinement l'instant et performe plus pour moi plus que contre les autres. Cela m'amène à chercher en moi ce qui va me permettre de progresser. Et en apnée, femmes et hommes partagent le même bassin, sans distinction, sauf pour le classement. La commission apnée a toujours soutenu la pratique féminine. Le Championnat de France par exemple réserve un tiers de places pour les femmes alors qu'elles ne représentent pas ce pourcentage des sportifs.

Subaqua Tu es plongeuse N2, brevetée nitrox... Selon toi, du point de vue féminisation bien sûr, quelles sont les différences avec l'apnée ?

Olivia Fricker En fait, peu de différences. J'ai un petit handicap mais qui est physique puisque je souffre de problèmes de dos. Je ne peux plus porter mes blocs comme il y a quelques années du haut d'une canaque au bord de mer mais les hommes qui m'entourent m'aident, discrètement. Donc ma différence : avoir la chance d'être bien accompagnée dans ma pratique de plongeuse !

Subaqua Existe-t-il une plus-value ou un handicap à être femme sur les plans sportif et fédéral. Ta progression en a-t-elle été modifiée ?

Olivia Fricker Je ne me pose pas la question en ces termes. Regardez dans ce sujet, le nombre de femmes questionnées est limité, simplement car nous ne sommes pas nombreuses à des postes à responsabilité. J'aimerais que d'autres femmes soient à la tête de nos différentes commissions par exemple. Ce n'est qu'en 1997 qu'une femme, Anita De Frantz a occupé la vice-présidence du CIO, combien de femmes sont présidentes d'instances fédérales ? Ma progression en apnée n'a pas été modifiée par contre côté plongée, j'ai été confrontée à certaines remarques « ancienne école »... qui ont eu un impact certain sur mon changement de pratique et mon investissement dans... l'apnée.

Subaqua Quels sont tes suggestions, tes souhaits pour que les femmes vivent mieux au sein de la FFESSM et accèdent davantage aux postes à responsabilité ?

Olivia Fricker La question est surtout de militer pour faire venir plus de femmes vers nos activités :



Une sportive engagée.

© P.M.-R.

mamans, femmes isolées... Plus nous serons nombreuses à pratiquer, plus nous le serons dans les instances ! Là est le défi plus que par la discrimination positive qui, si elle existe, doit être raisonnée. Je pense comme Élisabeth Badinter, que « nous ne sommes pas une espèce fragile à protéger à grand renfort de quotas ». « On s'intéresse moins à celle qui réalise des exploits qu'à la victime de la domination masculine » écrit-elle. Une autre suggestion : développer la pratique chez les enfants, organiser des « crèches subaquatiques » afin que les mamans puissent continuer à pratiquer (idée d'une Monitrice de plongée du Bas-Rhin). Si j'ai eu la chance de pouvoir pratiquer et m'investir, c'est parce que mon mari est lui aussi investi fédéralement et soutient mon engagement. Puis depuis peu, parce que mon Président de club a accepté que de jeunes enfants puissent être licenciés et membres du club. Si je n'avais pu partager cela en famille, peut-être aurais-je abandonné certaines choses à l'arrivée de ma fille, licenciée depuis ses 9 mois !

En conclusion, je citerai Beauvoir. Son féminisme à elle est « trempé dans la conviction forte que les déterminismes sexuels pèsent peu en regard de l'éducation: on est ce que l'on devient » ! Je conserve comme elle, aujourd'hui encore « ce refus orgueilleux d'être réduite à sa différence sexuelle ». Je suis en fait convaincue, par l'éducation de mes parents, par l'égalité des sexes ! ■

NAGE AVEC PALMES

UNE GRANDE DAME TIRE SA RÉVÉRENCE

Lors de la première compétition nationale de la saison 2015-2016 qui s'est déroulée à Amnéville les 12 et 13 décembre dernier, la championne Camille Heitz a mis un terme à sa carrière sportive après quinze ans d'une carrière exceptionnelle, peut-être la plus belle en France. Entraînée successivement par Sébastien Roverati (SRARC), Michel Kitchev (TOP) puis Hugues Brilhaut (PPO), sa carrière a vraiment été lancée en 2001 avec de multiples titres de championne de France minime, mais surtout une seconde place aux Mondiaux juniors d'Aguascalientes (Mexique) sur 100 IS et un titre sur 4x100 SF. En 2003, alors cadette, elle bat le record d'Europe Juniors du 50 AP en 17"48 à Ravenne en Italie. En 2005, elle s'est adjugé ses premières médailles internationales au championnat d'Europe de Liberec (République Tchèque) en remportant la médaille de bronze sur 50 AP et 100 IS. En 2008, vient l'heure de la première médaille d'or internationale au championnat d'Europe d'Eger (Hongrie) où elle décroche le titre sur 100 IS avec en prime un record d'Europe de 36"86, toujours en vigueur. Lors des World Games 2009 à Kaoshiung (Taiwan), elle remporte une première médaille dans cette compétition avec la médaille de bronze sur 100 SF. Quatre ans plus tard, c'est la consécration (s'il en fallait une) avec l'or sur 50 AP aux World Games de Cali (Colombie). C'est donc au total 24 médailles internationales qu'elle a remportées dans les championnats majeurs, dont 3 en or. Fin 2015, elle met donc un terme à sa carrière riche de 80 titres nationaux seniors (dont 10 rien qu'en 2007), des dizaines de records de France, dont 7 tiennent encore actuellement. Un grand bravo à Camille pour cette carrière si riche et merci pour les émotions qu'elle a pu apporter à plusieurs générations de nageurs. Nous ne t'oublierons pas Camille. ■

La CNNAP

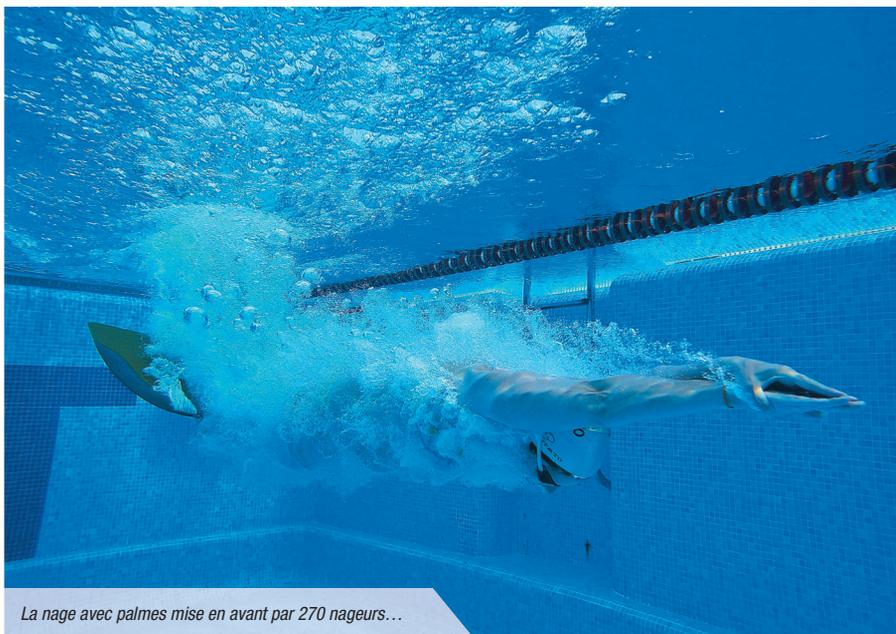


© DRF Camille Heitz, l'une des sportives fédérales les plus titrées.

NAGE AVEC PALMES

CARTON PLEIN EN LORRAINE !

TROPHÉE NATIONAL DES CLUBS
AMNÉVILLE – DÉCEMBRE 2015



© E. Traverso

La nage avec palmes mise en avant par 270 nageurs...

La Lorraine, et plus particulièrement le complexe aquatique d'Amnéville, accueillait en cette fin d'année 2015 la première compétition nationale de la saison 2015-2016. Organisée par le Club d'Uckange Évolution Palmes avec l'appui de la commission régionale Est, du comité interrégional Est et de la commission nationale elle a été un véritable succès. De plus, cette compétition a été retransmise en direct sur les différents réseaux sociaux connus, ce qui a permis de mettre en avant notre activité au travers des 270 nageurs présents, venant de 30 clubs répartis sur 9 comités.

Cette année une petite modification dans le programme au niveau de la cérémonie d'ouverture qui s'est déroulée le samedi matin à l'issue de l'échauffement au lieu de l'après-midi. Et, en préliminaire de l'ouverture de ce championnat, le président de la commission nationale a demandé une minute de silence en mémoire des victimes des événements tragiques qui se sont déroulés le 13 novembre dernier. Puis à l'issue de l'habituel discours d'ouverture, la traditionnelle *hola* est venue clôturer la cérémonie.

Le programme des réjouissances sportives de ces 2 journées était le suivant : 50 m apnée, 400 m surface, 400 m immersion, 200 m bi palmes, 100 m surface, 800 m surface, relais 4x200 m et 6x100 m.

Dès les premières épreuves, l'ambiance était déjà à son comble et les encouragements qui fusaient de tout bord, ont nécessité de faire appel au silence au moment des départs des différentes épreuves.

À l'issue de la première journée, le classement provisoire était très serré puisque les clubs du CS Gravenchon, du Pays d'Aix Natation, du CCNAP La Ciotat, d'Uckange Évolution Palmes, de Houilles Carrières et de Rennes se tenaient dans un mouchoir de poche ce qui laissait présager une belle confrontation pour la journée du dimanche. Car bien malin celui qui aurait pu donner le tiércé gagnant de ce championnat à l'issue de la première journée de compétition.

Le lendemain matin, pour la dernière ligne droite, tout le petit monde de la palme a repris le chemin de la piscine pour en découdre avec les chronos. En fin de journée la tension était palpable au bord du bassin ainsi que dans les tribunes puisque tout allait se jouer pour les places sur le podium lors des dernières courses de relais. Enfin, le verdict est tombé après une fin de journée pleine d'émotion et d'incertitudes, le classement final chez les équipes dames est le suivant, avec le titre à l'équipe du CS Gravenchon qui totalise 458 points suivi en 2^e position de Uckange Évolution Palmes avec 390 points et en 3^e position le Cercle Paul Bert de Rennes avec 384 points, le 4^e club étant le Club Ciotaden de NAP avec 371 points suivi en 5^e position par le Pays d'Aix Natation avec 358 points.

Chez les équipes hommes, c'est l'équipe du Pays d'Aix Natation avec 457 points qui remporte le titre suivi en 2^e position du Club Ciotaden de NAP avec 407 points et en 3^e position du Club Nautique de Houilles Carrières avec 375 points, le 4^e club étant Uckange Évolution Palmes avec 368 points suivi en 5^e position par le PC Douai avec 336 points.

Pour le classement général des clubs, le titre national revient au club du Pays d'Aix Natation entraîné par Oleg Pudov avec 815 points, suivi en 2^e position par le Club Ciotaden de NAP entraîné par Éric Jacomino avec 778 points et en 3^e position le CS Gravenchon entraîné par Thomas Chastagner avec 777 points, nous avons en 4^e position Uckange Évolution Palmes entraîné par Sliman Dekhkar avec 758 points suivi en 5^e position par le Club Nautique de Houilles Carrières entraîné par Cyril Aoubid avec 709 points. L'année précédente le titre avait été remporté par le club du Pays d'Aix Natation.

Le samedi après-midi, avant la reprise des hostilités, la commission nationale de nage avec palmes a récompensé ses médaillés internationaux et leurs entraîneurs en leur offrant individuellement un trophée. Une mise à l'honneur de nos médaillés, qui aura permis de leur

témoigner une reconnaissance méritée et de présenter nos champions à tout un chacun.

À l'issue de cette cérémonie de remise des récompenses, notre grande championne Camille Heitz qui mettait un terme à sa carrière sportive internationale a reçu une ovation à la hauteur de son talent et c'est avec une certaine émotion que la commission nationale de nage avec palmes par l'intermédiaire de son président a remercié Camille en lui offrant un souvenir pour son impressionnant palmarès.

Nous remercions les représentants de la ville d'Amnéville pour la mise à disposition du centre aquatique, la communauté d'agglomération du Val de Fensch, le conseil départemental de la Moselle, le comité interrégional Est, la CRNAP EST, le CODEP 57, le Corail Club d'Amnéville, ainsi que le club d'Uckange Évolution Palmes et aussi un grand merci à tous les bénévoles du club d'Uckange Évolution Palmes sans oublier le collège des juges de la CNNAP qui aura permis à ce championnat de se dérouler sans encombre.

Quant aux prochains rendez-vous nationaux de 2016 ce sera au mois d'avril avec la finale des meetings nationaux associés aux sélections des équipes de France

et du National Masters qui se dérouleront à Montluçon, sans oublier à la mi-mai le championnat de France élite de Chartres suivi de la longue distance à Toulouse, en juin du critérium national des jeunes à Tours, et du national masters longue distance à Peyrolles. ■

CNNA



Une grande championne honorée.

© DR

HOCKEY SUBAQUATIQUE

CHAMPIONNAT DU MONDE
STELLENBOSCH, AFRIQUE DU SUD - 20 MARS AU 2 AVRIL

3 JOEUSES DU SUBAQUA CLUB EN AFRIQUE DU SUD

Anne Ceaux, Karen Honoré et Sandra Cayre, de l'équipe de France master féminine de hockey subaquatique, défendront nos couleurs lors des prochains mondiaux qui se dérouleront en Afrique du Sud à Stellenbosch du 20 mars au 2 avril. Elles ont été sélectionnées lors d'un stage de l'équipe de France au centre aquatique de la Loue le week-end du 9 au 10 janvier. Chaque personne intéressée par la discipline pourra suivre leur parcours sur les réseaux sociaux grâce à ce lien : *World Elite and Masters Championship*.

Remi Honoré, de l'équipe de France master masculine, est également sélectionné pour cette compétition.

Cette discipline sportive demandant endurance, rapidité et précision est ouverte à tous ceux et celles qui souhaitent l'essayer, en venant faire une initiation au sein du club lors de séances découvertes proposées durant l'année. ■

Florence Kerlogot
Subaqua club La Rochelle
contact.hockey@subaqua17.com



Trois filles de La Rochelle en Afrique du Sud !

© DR