

24^e CHAMPIONNATS D'EUROPE
GYEKENYES - 19 AU 23 AOÛT 2014

ORIENTATION SUBAQUATIQUE



© Photos CNOS

L'équipe de France au grand complet.



Julien a pulvérisé l'ancien record de France !

LE RENDEZ-VOUS HONGROIS

En août dernier, l'équipe de France d'orientation a rencontré la Hongrie, l'Estonie, la Serbie, la Croatie, la Russie, le Kazakhstan, la République tchèque, l'Allemagne ainsi que l'Ukraine dans le cadre du lac de Gyeekenyes petite bourgade hongroise à 1 000 km de Strasbourg. Avec 20 °C la température de l'eau était idéale et la visibilité correcte avec 2 à 3 mètres.

L'équipe de France était composée chez les dames de Florence Ploetze (CPS) et Pascale Schwaederlé (PDF); chez les hommes de Julien Sebire (CNHC), Christophe Ledouarec (PPO), Timothée Rannaud et Yvon Paffoni (CSV). Aurélien Alriquet (CNHC) représentait les juniors. La compétition a démarré le mardi 19 après un week-end d'entraînement.

MÉDAILLE DE BRONZE POUR LES FILLES

Dès le matin, nos deux équipes Monk allaient se mesurer aux meilleurs mondiaux. Cinq bouées immergées et un parcours qui n'est connu des concurrents que lors du départ où la carte leur est remise. Course d'équipe en binôme sur un parcours de 600 mètres avec calcul de distances et caps à prendre, autant dire qu'il faut de la tête mais aussi des jambes. Notre équipe Flo et Pascale allait encore une fois démontrer son savoir-faire dans l'épreuve et confirmer ainsi son rang au niveau de l'élite mondiale en s'octroyant une belle médaille de bronze après celle obtenue l'année dernière à Kazan. L'équipe masculine avec Tim et Julien se classe 9^e et mesure ainsi tout le travail qu'elle devra faire pour rivaliser avec les meilleurs mondiaux. L'après-midi les qualifications pour la phase finale du Parallèle, le parcours véritable course de sprint de 220 mètres avec un contournement, une bouée à trouver et le passage d'une porte large de 4 mètres. Aurélien et Tim ne passeront pas les qualifications.

DEUX RECORDS DE FRANCE PULVÉRISÉS

Le lendemain l'épreuve Étoile, parcours de 600 m avec une alternance de 5 bouées à contourner et de bouées à toucher, le tout en un minimum de temps. Le podium se jouera en dessous de 5'32 chez les hommes. Julien Sebire termine le parcours en 6'26 pulvérisant l'ancien record de France de 12 secondes, mais cela ne suffira pas pour monter sur le podium. *Idem* pour Timothée et Yvon qui terminent leur parcours.

Chez les dames, Pascale et Flo terminent aussi leur parcours mais le podium là aussi s'est joué en moins de 6'45. Côté juniors, Aurélien, ne termine pas, sûrement un peu stressé par son entrée en compétition internationale.

Jeudi, l'épreuve 5 points, longue de 650 m. Chez les dames Pascale et Flo terminent leurs parcours respectivement 12 et 14^{es}. Chez les hommes le début international pour Christophe qui ne parvient pas à finir son parcours, Julien et Tim finissant malgré un bon temps 17 et 21^{es}. En juniors, Aurélien avait oublié un peu le stress et finissait son premier parcours international en se classant 8^e de l'épreuve.

Vendredi dernière épreuve individuelle, la course en M, parcours de 590 mètres avec 3 bouées à contourner pour finir sur une ligne de précision, le « carreau » ou 0 m étant l'objectif car celui-ci apporte des points supplémentaires à la vitesse d'exécution du parcours. La fatigue commençait à se faire sentir. Côté féminines, nos 2 représentantes terminent le parcours mais loin du podium, chez les hommes nos trois nageurs avec un mauvais contournement ne finissent pas le parcours. La performance de la journée est à attribuer à Aurélien qui établit le record de France junior en 7'40 et termine 8^e de l'épreuve.

Samedi dernière journée avec l'épreuve par équipe et le tableau final de l'épreuve Parallèle. Flo et Pascale n'étant que 2 ne pouvaient pas rivaliser, les équipes de 4 nageuses ayant plus de points à l'arrivée. Malgré cela elles feront honneur en terminant le parcours, se classant 7^e équipe en 6'25 ce qui est un bon temps et qui aurait pu, à 4 nageuses, être un record de France. Chez les hommes, malgré une équipe complète, celle-ci ne rentrait qu'avec 3 nageurs se classant 7^e de l'épreuve.

Dernière épreuve le tableau final du Parallèle. Les organismes étaient éprouvés et nos nageurs devaient encore une fois se jeter à l'eau. En huitième de finale Florence tombait devant Elena Minskaya (Russie) qui finira 6^e de l'épreuve. Pascale Schwaederlé passait l'écueil Katharina Benck (Allemagne) et arrivait à se hisser en quart de finale qu'elle perdait devant Sasa Milos (Croatie) qui finira 2^e de l'épreuve. Chez les hommes, Christophe ne pouvait rien faire en huitième de finale il tombait contre Jakub Nemecek (République Tchèque) médaille d'argent de l'épreuve. Julien, en huitième de finale, bat le Kazakh Valéry Volgin mais se heurte en quart de finale à Oleksandr Zolotov (Ukraine) qui gagnera de très peu sa manche devant Julien, mais qui remportera la médaille d'or de l'épreuve.

C'est avec une médaille de bronze de Flo et Pascale un record de France pour Julien et Aurélien et 6 places de finalistes que se terminent ces 24^{es} championnats d'Europe.

L'année prochaine, les championnats du monde se dérouleront à Liberec en République Tchèque. Merci à Aurélien Alriquet et Christophe Ledouarec qui ont contribué à la rédaction de cet article. ■

Serge Zaepfel

NAGE AVEC PALMES

L'ÉQUIPE DE FRANCE ESPOIR DE NAGE AVEC PALMES DIT « NON AU DOPAGE »



© CNNAP

Les jeunes ont été sensibilisés à la lutte contre le dopage.

Lors du déplacement au 1^{er} Championnat Méditerranéen, l'équipe de France de nage avec palmes sélectionnée pour ce championnat a suivi une réunion de sensibilisation et prévention au dopage, initiée par Michèle Dion (responsable nationale de la formation des Escortes FFESSM). Au cours de ces séances, les thèmes suivants ont été abordés :

- > Définition légale du dopage.
- > Liste des interdictions, AUT et autorisations pour les mineurs.
- > Le rôle des escortes lors des contrôles antidopage.
- > Déroulement d'un contrôle (type de plvt, choix de désignation, droits et obligations du sportif).
- > Décisions disciplinaires en cas de contrôle positif.
- > Rôle de l'AMA et de l'AFLD.

> Vidéos de présentation de contrôles.

> Questions diverses.

À la fin de cette réunion, il a été remis divers documents de l'AMA émis par la FFESSM, concernant la lutte contre le dopage.

Le chef de délégation Claude Phillippe président de la CNNAP, Hugues Brilhaut entraîneur de l'équipe de France NAP, Camille Heitz, ambassadrice SHN de cette compétition ont participé activement à cette réunion, sans oublier le président de la FFESSM Jean-Louis Blanchard, présent à cette manifestation, qui a vivement félicité et soutenu la CNNAP pour cette démarche envers nos sportifs. ■

M. Dion

michele.dion@hotmail.fr

NAGE AVEC PALMES

L'ÉQUIPE JUNIOR 2014 HAUTE EN COULEUR: OR, ARGENT, BRONZE

Après un regroupement de l'ensemble de la délégation à Orly l'équipe de France juniors s'est envolée le 23 juin pour participer au 13^e Championnat du monde juniors de nage avec palmes à Chania en Grèce.

Dès l'arrivée, un « décrassage » salutaire à la piscine de l'hôtel, puis un entraînement le lendemain au complexe sportif de la compétition ont vite plongé l'équipe dans le vif du sujet. Cette compétition organisée par la CMAS du 25 au 30 juin regroupait 27 pays et pas moins de 200 nageurs.

COURONNE MONDIALE POUR MARGAUX LOISEL

Première journée de compétition, c'est le grand bain avec au programme, 100 m SF et bi palmes, 1 500 m, 400 m et les relais 4 x 200 m. Les hostilités commencent avec une équipe pleine de mordant et une première émotion avec Margaux Loisel qui s'octroie le titre suprême de championne du monde junior sur la distance de 1500 m en 13' 47"00. Remarquable, Margaux a maîtrisé sa course de A à Z en prenant la tête dès les premières longueurs et laissant à bonne distance la Russe et la Hongroise. Quant aux autres nageurs, on peut souligner quelques bonnes performances. Sur le 400 m immersion, Chahine Baitiche se classe 5^e sur 400 m immersion en 3' 24"31, Hugo Meyer, après une course palpitante, manque de peu le podium avec une 4^e place en 3' 06"59. Sur le 100 m surface, Maëlle Lecœur en 42"73 décroche en finale une excellente 6^e place. La journée s'achevait par un relais 4 x 200 m, chez les filles - Pauline Sobies, Manon Douyere, Margaux Loisel, Marine Dazats - après avoir rivalisé avec les meilleures se classent finalement 7^e en 6' 40"24, tandis que les garçons - Jehan Pontal, Hugo Pellet, Nicolas Crisante, Hugo Meyer - se classent 9^e en 6' 02"60.

Deuxième journée de compétition, la concurrence est rude sur le 50 m SF et bi palmes, 400 m SF, 100 m



La délégation tricolore au complet.

© Photos CNNAP

immersion. L'équipe tient bon avec Maëlle Lecœur et Émelyne Ledos Du Desert sur 50 m SF qui se classent 9^e et 10^e en 19"36 et 19"67, puis sur 50 m bi palmes Pauline Gerard se classe 9^e en 23"97. Sur le 400 m SF, Margaux Loisel termine en 7^e position en 3' 29"09 et Jehan Pontal également 7^e en 3' 12"49. Sur le 100 m immersion Chahinese Baitiche se classe 7^e en 41"84 et Hugo Meyer se place 9^e en 38"01.

Dernière journée de compétition, 50 m apnée, 200 m SF et bi palmes, 800 m SF, et les relais 4x100m pour clôturer le championnat piscine. La tension est à son comble, mais il règne une excellente ambiance au sein de l'équipe. Maëlle Lecœur annonce la couleur en se qualifiant pour la finale du 50 m apnée filles en 17"84, tandis que Hugo Pellet en 16"21 se retrouve à jouer les prolongations sur la distance en étant ex aequo avec un Ukrainien pour une place en finale du 50 m apnée. Pour les départager les deux nageurs se sont disputés en fin de session la fameuse place en finale du 50 m apnée, et, c'est finalement Hugo qui ouvre les portes de la finale.

Session de l'après-midi, le moral était toujours au beau fixe avec 2 finales du 50 m apnée, Maëlle Lecœur se classe 5^e place en 17"65 et Hugo Pellet termine en 8^e position en 16"02.

Sur le 200 m surface, Marine Dazats est 8^e en 1' 38"29, et Pauline Sobies 10^e en 1' 39"36.

Toujours sur le 200 m SF, la bonne surprise est venue de Jehan Pontal, qui retournement de situation dans le dernier 100 m, remonte le Tchèque pour terminer en 3^e position, une médaille de bronze bien méritée.

Le compteur « médailles » se débloque et passe à 2 médailles après le titre de championne du monde de Margaux. Ensuite, sur le 800 m SF, notre championne Margaux Loisel et Manon Douyere ont fait une course remarquable. Margaux mène toute la course mais dans la dernière ligne droite elle se fait surprendre à quelques mètres de l'arrivée, Margaux termine en 2^e



Margaux Loisel : une médaille méritée.

position avec le titre de vice-championne du monde en 7' 10"71. Quant à Manon, elle rentre dans le top 10 en se classant 9^e en 7' 29"66.

En fin de journée, nos relais 4 x 100 m très motivés se classent respectivement 6^e chez les filles - Maëlle Lecœur, Pauline Sobies, Émelyne Ledos Du Desert, Manon Douyere - en 2' 55"72 et 7^e chez les garçons - Hugo Pellet, Hugo Meyer, Jehan Pontal, Stany Caron - en 2' 36"27.

Finalement l'équipe de France junior de nage avec palmes se classe 7^e mondiale ex aequo avec un total de 3 médailles. En tête, la Russie qui totalise 42 médailles suivie par la Colombie 9 médailles et l'Ukraine 6 médailles. Une équipe junior très prometteuse car plus de 10 records de France ont été améliorés lors de ce championnat du monde. Encore bravo à nos jeunes talents, qui devraient encore faire parler d'eux l'an prochain au Championnat d'Europe à Belgrade. Félicitations à l'encadrement et à la kiné aux doigts de fée qui ont su mettre en confiance cette équipe au cours de la compétition. ■

CNNP



Jehan Pontal, en bronze sur le 200 m SF.

NAGE AVEC PALMES

LES ESPOIRS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE UN FESTIVAL DE 9 MÉDAILLES !

**1^{ER} CHAMPIONNAT MÉDITERRANÉEN
TUNIS - 30 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2014**



© Photos CNNAP

Des Français qui ont la gagne !

L'équipe de France Espoir a participé au 1^{er} Championnat méditerranéen de nage avec palmes qui se tenait du 30 août au 4 septembre dernier. Une compétition organisée par l'Union des fédérations méditerranéennes des activités subaquatiques (UFMAS), qui regroupait 8 nations de l'arc méditerranéen et qui doit préfigurer les jeux méditerranéens qui se tiendront à Pescara en août 2015.

Notre équipe était composée de 8 espoirs et 1 capitaine d'équipe représentant le haut niveau, pour cette occasion c'est Camille Heitz qui a été désignée. La délégation était encadrée par Claude Philippe, président de la commission nationale nage avec palmes et Hugues Brilhault entraîneur. Michèle Dion, responsable nationale des juges, faisait également partie de

voyage pour officier sur le collège des juges de la compétition en qualité de juge internationale.

Au début de ce championnat notre président Jean-Louis Blanchard nous a fait l'honneur d'être parmi nous pour soutenir l'équipe, ce qui nous a porté chance puisque nous décrochons dès la première session l'accès à 8 finales qui se dérouleront l'après-midi.

Camille Heitz annonce la couleur en s'octroyant la médaille d'or sur 50 m apnée. La journée se poursuit avec le relais 4 x 50 m bi palmes hommes – Paul Bouquet, Clément Foucourt, Pierre Louis Laforge, Jean Crassin - qui décroche une belle médaille d'argent, après avoir mené la vie dure aux Italiens vainqueurs. Nous soulignerons la bonne performance de Alycia Klein sur 200 m bi palmes qui atterrit au bord du podium en se classant 4^e en 1' 58"61.

Pour les autres courses, Alycia Klein se classe 7^e sur le 50 m bi palmes en 25"22, Aurélien Alriquet se classe 8^e en finale du 100 m en 42"97, Pierre Louis Laforge se classe 6^e sur le 100 m bi palmes en 47"53, suivi par Clément Foucourt en 7^e position en 48"17. Fanny Riou décroche sur le 200 m surface une 6^e place, et Jean Crassin sur la finale très disputée du 50 m SF se classe à la 5^e place en 17"84.

Bilan satisfaisant pour cette 1^{re} journée de compétition avec 2 médailles, 1 en or et 1 en argent !



Camille Heitz et Alycia Klein, heureuses de leurs résultats.



Fanny Riou et Baptiste Pontus sur la 3^e marche du podium.

DES MÉDAILLES COMME S'IL EN PLEUVAIT

Pour la 2^e et dernière journée de compétition piscine nos nageurs engagés ont tous accédé aux finales, ce qui laissait entrevoir la possibilité d'obtenir des médailles supplémentaires. La tension était à son comble en ce début d'après-midi avec en ouverture sur le 50 m apnée Paul Bouquet et Jean Crassin qui se classent respectivement 5^e en 16"24 et 8^e en 16"63. Ensuite, les bi palmes entrent en action sur le 50 m avec Pierre Louis Laforge qui se classe 5^e en

21"32 et Clément Foucourt 7^e en 21"83. Puis c'est au tour de Camille Heitz sur 100 m SF qui remporte la finale, médaille d'or, sous les habituels Aouh-Aouh du clan français en 41"29. Ensuite, sur le 100 m bi palmes Alycia Klein termine sa course comme une fusée et dans le dernier 25 m s'approprie une belle médaille de bronze en 53"51. Un festival pour l'équipe de France survoltée. Sur le 200 m bi palmes Pierre Louis Laforge accroche une 5^e place en 1' 48"16 suivi de Clément Foucourt en 1' 48"17. Nous assistons ensuite à la finale du 50 m surface où Camille Heitz s'impose une nouvelle fois en 40"28 et obtient une nouvelle médaille d'or.

En fin de session, les relais s'alignent sur le 4 x 100 m surface. Dès le départ, nos petits français animent la course en taquinant les Espagnols et les Égyptiens mais, malgré les encouragements de l'équipe, notre relais se classe finalement 4^e derrière les Italiens qui s'approprient le titre, suivi des Espagnols et des Égyptiens.

Le lendemain, place à la longue distance avec un rendez-vous au bord du lac de Tunis. Un plan d'eau à 28 °C relié à la mer qui possède un fort taux de salinité. Nos nageurs sont venus la veille reconnaître les lieux afin de repérer l'environnement et les conditions de la course.

La première épreuve de la matinée est le relais 4 x 2000 m mixte avec Aurélien Alriquet, Baptiste Pontus, Fanny Riou et Camille Heitz. Dès les premiers passages, notre équipe est dans le peloton des médaillables, avec Aurélien qui maintient l'écart et passe le relais en 3^e position, Baptiste qui nous fait une belle remontée sur le 2^e concurrent italien mais passe le relais à Fanny en 3^e position, qui résiste mais se fait rejoindre à mi-parcours et passe le témoin en 4^e position à Camille qui remonte et le dernier tour se fait au coude à coude mais l'Espagnol parvient à s'extraire dans les derniers mètres et devance Camille pour empocher la 3^e place. Le camp français est un peu abasourdi mais se remotive pour les courses individuelles du 4000 m où Fanny Riou se classe 4^e, et Aurélien Alriquet 7^e et Baptiste Pontus 8^e.

Sur le 2000 m bi palmes, Clément Foucourt décroche une médaille de bronze amplement méritée après une course infernale au coude à coude avec 4 autres adversaires mais un finish qui a fait la différence.

Au classement junior, Fanny Riou obtient une médaille de bronze sur 400 m, et Baptiste Pontus obtient 1 médaille de bronze sur 400 m et 4000 m. Belle récolte pour notre équipe à ce 1^{er} championnat méditerranéen où nous totalisons 9 médailles : 3 or, 1 argent, 5 bronze.

Encore félicitations aux nageurs qui ont su tout donner pour réussir. Il restera à confirmer l'essai lors jeux méditerranéens l'an prochain à Pescara. ■

CNNP