

NAGE AVEC PALMES

MODALITES DE PARTICIPATION

STAGE DE DETECTION NAP (MINIMES – CADETS)

DINARD / SAINT RAPHAEL
Du 21 au 25 octobre 2024

A - OBJECTIFS

A1 – Détecter les sportifs de 13 à 15 ans (2009, 2010, 2011) ayant un fort potentiel, motivés pour s'engager dans un parcours d'accès au haut niveau dans l'objectif d'une possible mise en liste Espoir

A2 - Valider une batterie de tests généraux et spécifiques à la nage avec palmes dans l'optique de permettre :

- ✓ Une évaluation globale physique, physiologique et technique de chaque sportif avec recommandations individuelles de développement en fin de stage
- ✓ Une utilisation des données à des fins scientifiques pour faire progresser la nage avec palmes en France

B – MODALITÉS DE SÉLECTION

B1 – Seuls les sportifs à jour de leur licence FFESSM, de leur assurance, de leurs factures dues à la FFESSM, pourront prétendre être sélectionnés.

COMPÉTITIONS SÉLECTIVES

B2 – La sélection sera établie à partir des performances individuelles réalisées lors des compétitions suivantes inscrites au calendrier officiel 2024 de la FFESSM :

- ✓ Meetings Nationaux
- ✓ Manche de coupe du Monde CMAS d'Aix en Provence
- ✓ Championnats de France Elite Piscine
- ✓ Championnats de France Eau Libre
- ✓ Trophée National Minime Damien Hébert (pour les minimes)

B3 – La période prise en compte est la suivante :

- ✓ Compétitions organisées entre le 15 septembre 2023 et le 30 juin 2024

B4 - Les sportifs sélectionnés en équipe de France Junior piscine et eau libre 2024 ne sont pas concernés par le stage de détection U16 NAP.

C – PERFORMANCES A REALISER / EPREUVES INDIVIDUELLES POUR ÊTRE PROPOSE A LA SELECTION

C1 – Minimes : les sportifs qui auront réalisé les performances suivantes :

- ✓ Avoir terminer dans les 3 premiers du Trophée Damien Hébert dans sa catégorie de sexe

C2 – Cadets : les sportifs classés dans les 5 premiers du championnat de France dans leur catégorie d'âge et de sexe, au classement cumulatif (*) sur 3 épreuves minimum de leur choix.

Avoir terminé premier dans au moins 1 épreuve individuelle du championnat de France Eau Libre

C3 – Modalités du classement cumulatif :

- ✓ A l'issue de chaque épreuve, les sportifs marquent des points selon le barème suivant :
 - 1er de l'épreuve : 0 point
 - 2ème de l'épreuve : 2 points
 - 3ème de l'épreuve : 3 points
 - 4ème de l'épreuve : 4 points
 - Etc...
- ✓ Un classement final est effectué en additionnant les points de chaque épreuve
- ✓ Les sportifs qui obtiennent le moins de points au total sont proposés à la sélection dans la limite de 10 places, filles et garçons confondus.