



**Championnat de France
Nage avec Palmes
Longue Distance
JUMIEGES 2004**



PROGRAMME

Vendredi 28 mai 2004 Salle auditorium de l'Arcade à Notre Dame de Gravenchon :

14h à 18h30 : Accueil des clubs
18h30 à 19h30 : Présentation du parcours et mise en place du collège des juges
19h30 : Réception protocolaire suivie du pot de bienvenue de Monsieur le Maire

Samedi 29 mai 2004

9h00 : Accueil des clubs sur la base de Jumièges
9h30 : Réunion technique
10h30 : Appel des participants du 20km
10h45 : Mise en place des ravitaillements du 20km et des juges
10h50 : Appel des participants benjamines
11h00 : **Départ 20km hommes /dames**
11h20 : **Départ des Benjamines 4km**
12h30 : Appel des participants benjamins
13h00 : **Départ des Benjamins 4km**

Dimanche 30 mai 2004

8h30 : **Accueil des clubs sur la base de Jumièges**
9h00 : Réunion technique
10h10 : Appel des participants vétérans hommes et dames
10h40 : **Départ 6km**
11h00 : Appel des participants minimes filles et cadettes
11h30 : **Départ 6km**
11h50 : Appel des participants minimes garçons et cadets
12h20 : **Départ 6km**
12h40 : Appel des seniors hommes
13h10 : **Départ des championnats de France Hommes 6km**
13h30 : Appel des seniors femmes
14h00 : **Départ des championnats de France Dames 6km**

18h00 : **Salle Jean Maridor à Notre Dame de Gravenchon**
cérémonie protocolaire

20h00 : **Salle Charles Peguy à Notre Dame de Gravenchon**
Soirée de gala

