

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins



Comité Inter-Régional
Languedoc-Roussillon
Midi-Pyrénées

44ème Championnat de France de Nage Avec Palmes

25
26
27
J
U
I
N

Espace de Liberté



Narbonne



Transfert de la Gare à l'Espace de Liberté à Narbonne

Si vous souhaitez bénéficier du service de navettes,
renvoyez-nous cette fiche **dûment complétée avant le 20/06/2004**
par Email : ecnpm@9online.fr
par Fax : [+33 \(0\)4 67.72.35.39](tel:+33(0)467.72.35.39)

Jour d'arrivée : _____

Heure exacte d'arrivée : _____

Train en provenance de : _____

N° du train : _____
(indispensable)

Nombre de personnes : _____

Nom de votre hôtel : _____

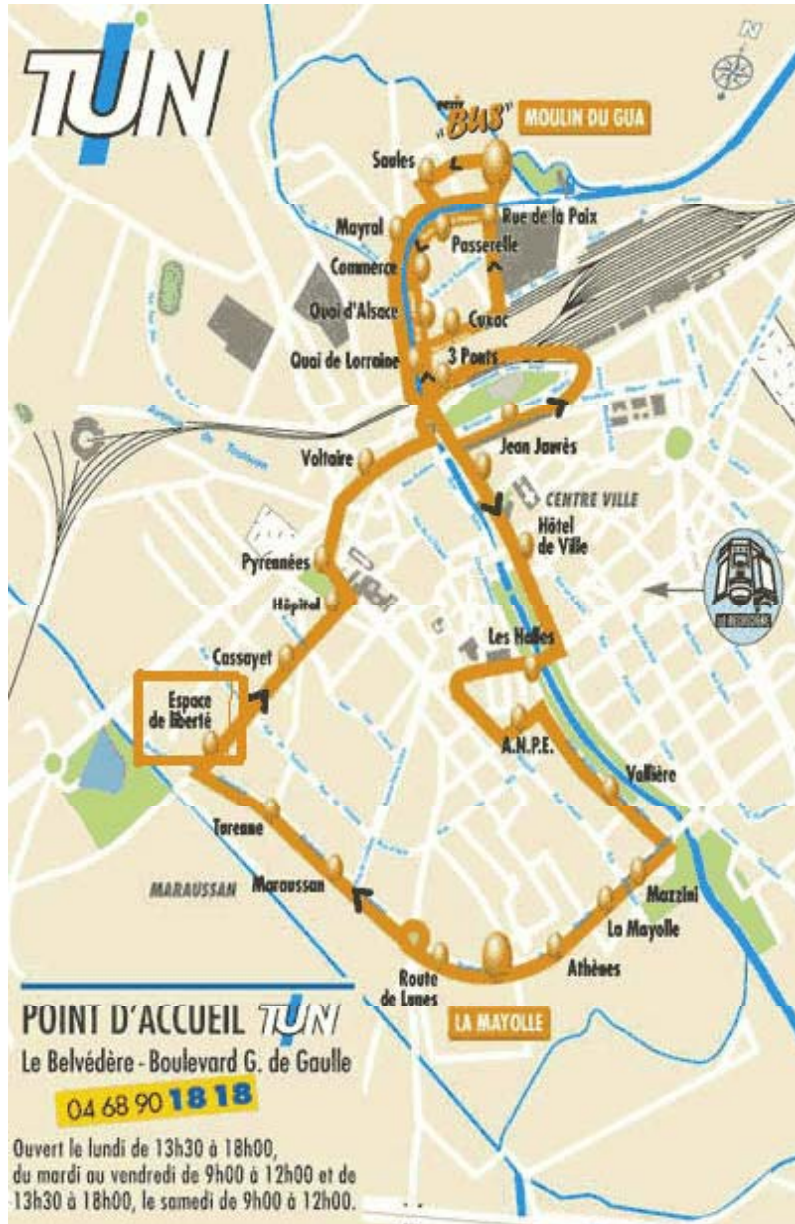
Nom de votre club : _____

Tél : _____ Fax: _____

E-mail: _____

**A réception de votre demande,
nous vous confirmerons les possibilités de transfert.**

**Par ailleurs le bus N° 3 de la ville de Narbonne fait la liaison de la
Gare à l'Espace de Liberté**

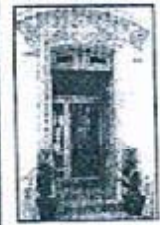
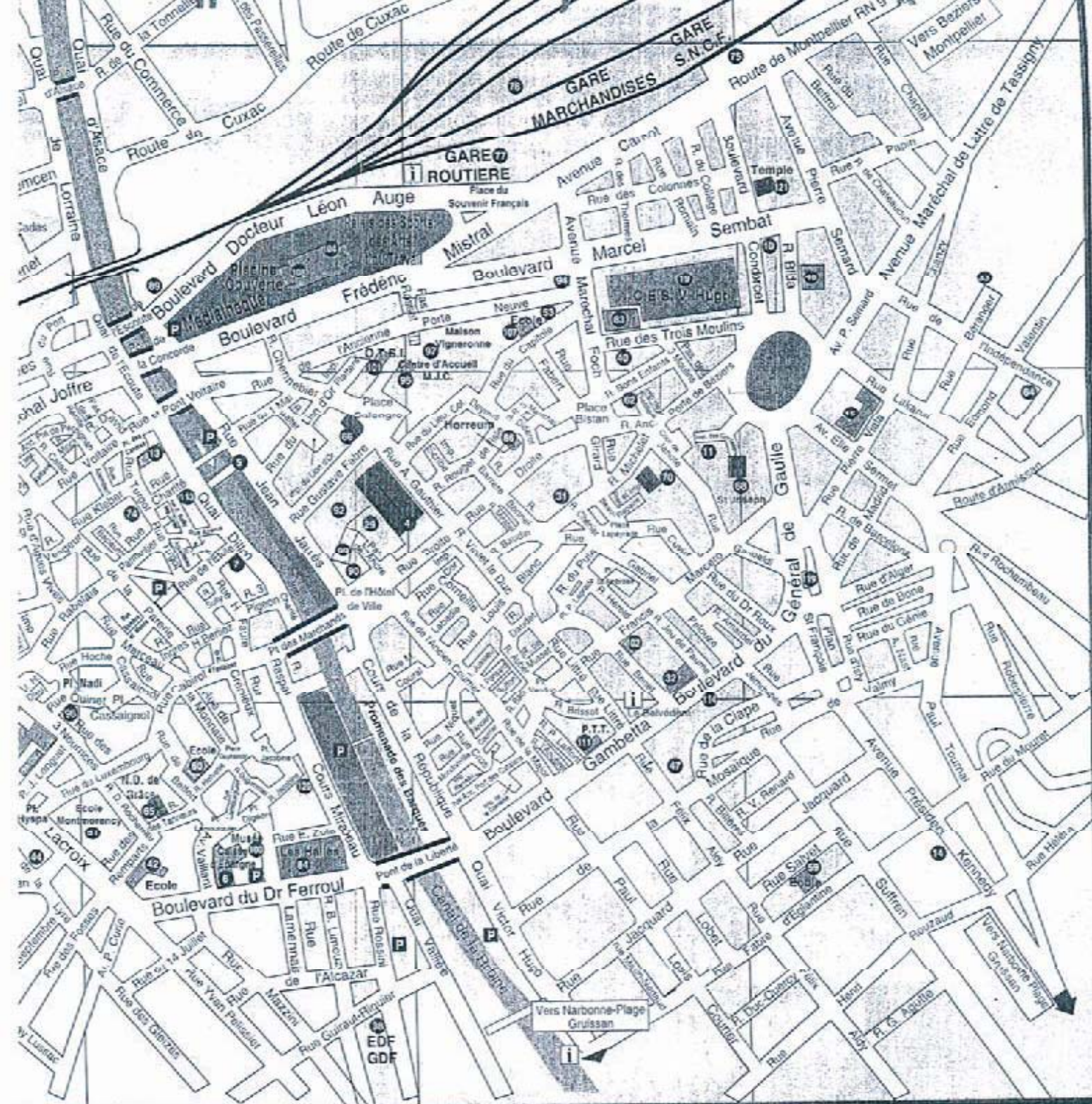


POINT D'ACCUEIL TUNI
Le Belvédère - Boulevard G. de Gaulle

04 68 90 1818

Ouvert le lundi de 13h30 à 18h00,
du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de
13h30 à 18h00, le samedi de 9h00 à 12h00.





HÔTEL DE FRANCE **
Calme et Confort au Cœur de la Ville
 ☎ 04 68 32 09 75
 ☎ Fax : 04 68 65 50 30
 Garage
 6, Rue Rossini
 11100 NARBONNE
 Chambres jusqu'à 4 personnes.

le mewen
 bar - crêperie - salon de thé

22 Bd Gambetta
 11000 NARBONNE
 Tél. 04 68 65 00 22

Papeteries des Halles
 FOURNITURES BEAUX-ARTS
 Fournitures Scolaires
 Fournitures de Bureau
 Petite Maroquinerie
 Stylos, Cadeaux, Cartes
 Cartes de Villes, Faire Part
 Photocopies, Imprimés de documents
 23, Boulevard de Fustat - 11100 NARBONNE
 Tél. 04 68 65 25 60 • Fax : 04 68 32 46 97

HALL des locataires et propriétaires
 A. M. CREPIN
 Locations • Achats • Ventes "du Particulier"
 Tél. 04 68 41 35 76 ou 04 68 41 30 91
 6, Place Voltaire - 11100 NARBONNE
 Fax : 04 68 41 00 87
 www.hall-du-particulier.com

bio
 Libre service de produits biologiques et naturels
 26 A, Bd Marcel Sembat • 11100 NARBONNE • Tél. 04 68 32 00 77 • Fax : 04 68 45 17 74
 Ouvert le lundi de 10h à 19h
 Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h30
 Du 15 juin au 15 septembre : le lundi de 10h à 19h
 Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30

MAISON DE L'IMMOBILIER
 Toutes Transactions
 Location • Gestion
 Commerciales
 Garantie des Loyers
 Syndic
 58, Bd du Gal de Gaulle (ex-Camille de La Porte), 11100 Narbonne
 Tél. 04 68 65 16 00 • Fax 04 68 65 89 19
 E-mail : info@maison-immobilier.com



espace

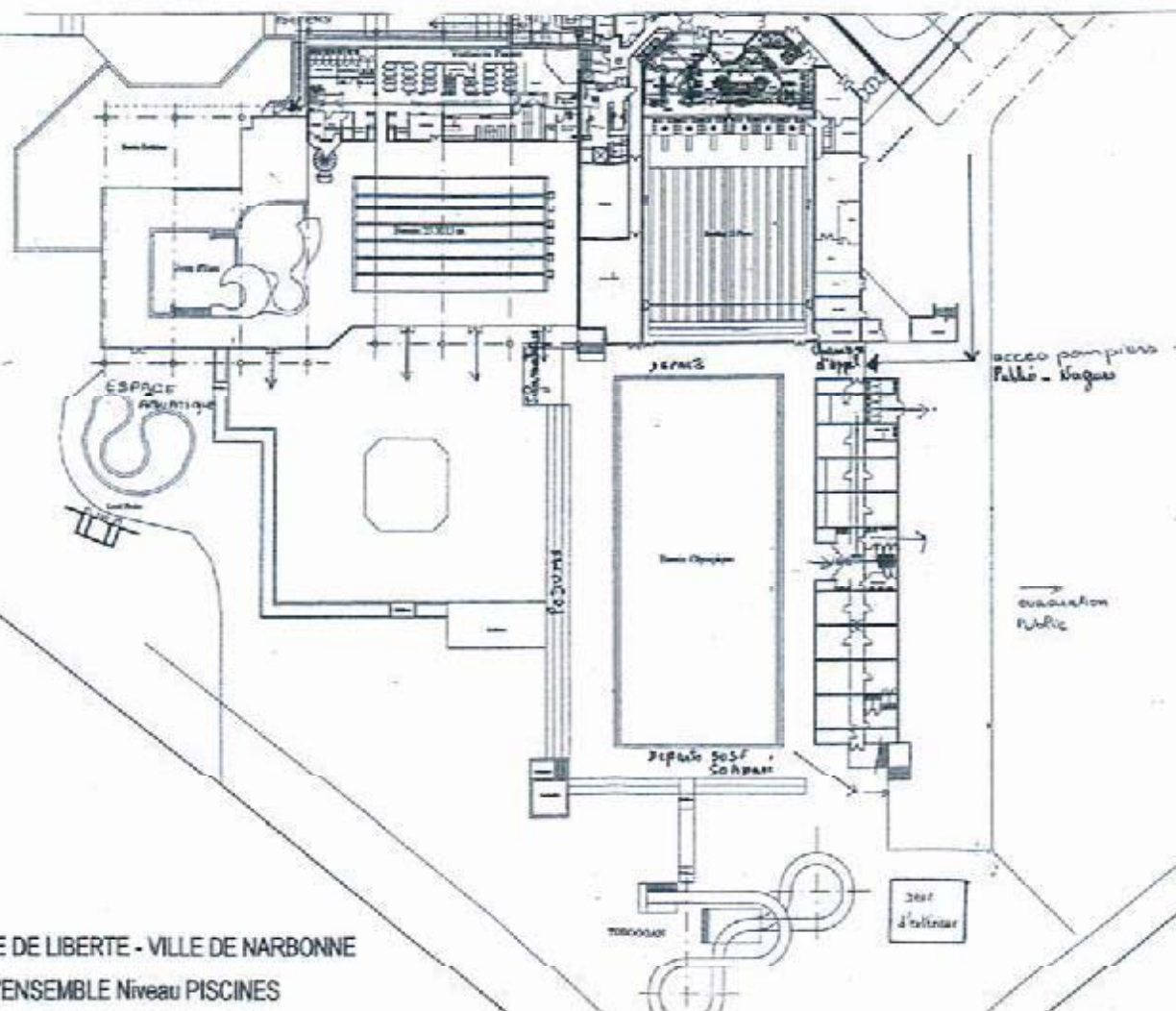
DE LIBERTÉ

ESPACE DE SPORTS ET LOISIRS

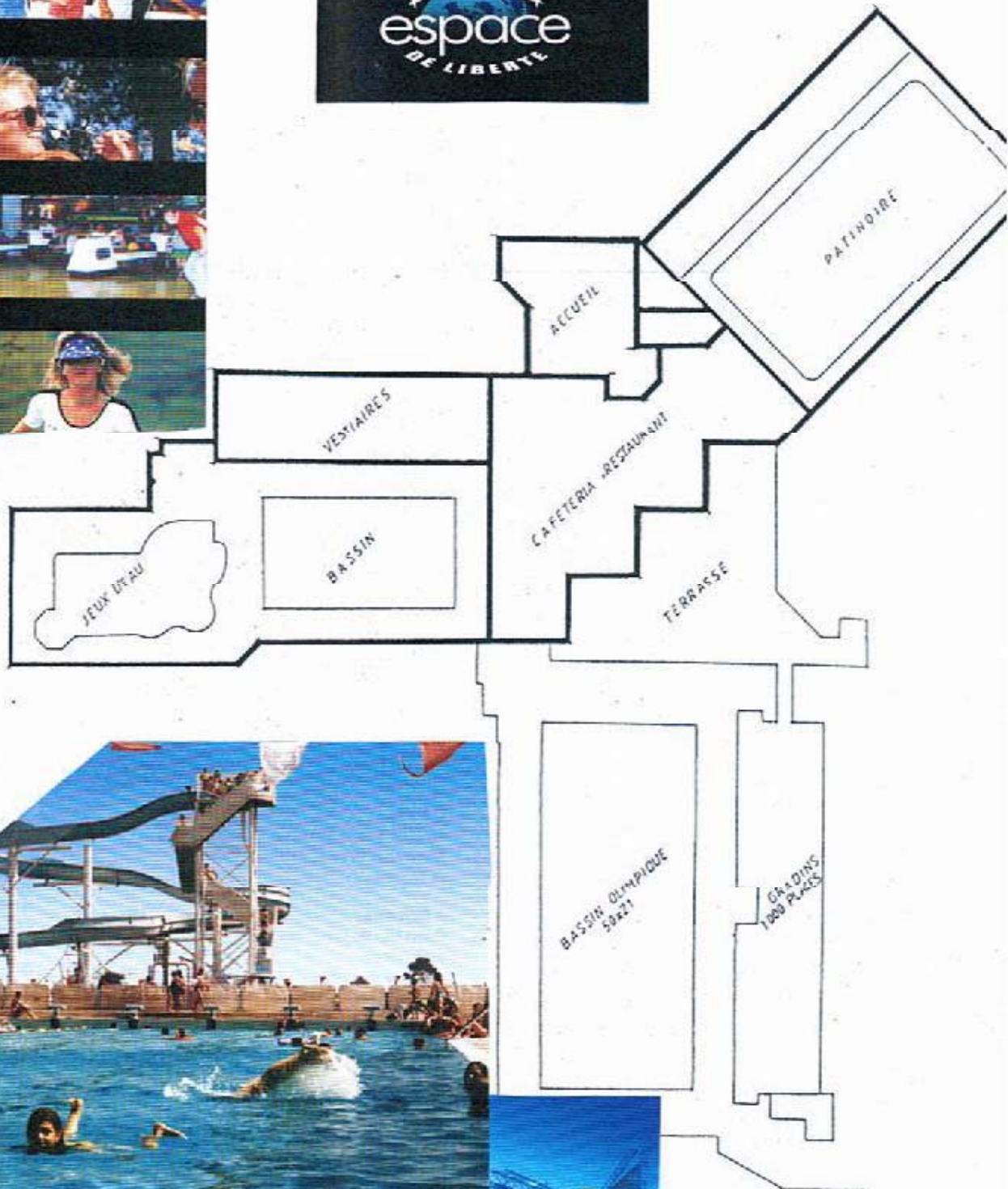
Rn9 Route de Perpignan
 11100 NARBONNE
 Tél: 04 68 42 17 89
 Fax: 04 68 41 10 73



espacedeliberte@wanadoo.fr



ESPACE DE LIBERTÉ - VILLE DE NARBONNE
 PLAN D'ENSEMBLE Niveau PISCINES



1^{ère} session, Vendredi matin	2^{ème} session, Vendredi après midi
08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 50m SF Dames (Séries) 100m SF Messieurs(Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Filles et 100m SF Garçons 1500m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Femmes 800m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Hommes 100m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Femmes 4x100m Cadets Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadets	12H00 Rassemblement piscine 15H15 Cérémonie d'ouverture 15H45 Echauffement 16H30 400m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Femmes 100m SF Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Hommes 50m SF Dames (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Femmes 400m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Hommes 4x200m Dames Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x200m SF Femmes 4x100m Benjamins Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Benjamins

3^{ème} session, Samedi matin	4^{ème} session, Samedi après midi
08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 100m SF Dames (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m SF Filles 50m AP Messieurs (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m AP Garçons 800m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Femmes 800m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Hommes 4x100m Cadettes Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadettes 4x100m Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Messieurs	16H00 Echauffement 16H45 100m SF Dames (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Femmes 50m AP Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Hommes 400m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Femmes 200m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Hommes 4x100m Benjamins Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Benjamins 4x100m Minimes Garçons Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimes Garçons

5^{ème} session, Dimanche matin	6^{ème} session, Dimanche après midi
08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 50m SF Messieurs (Séries) 50m AP Dames (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Garçons et 50m AP Filles 1500m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Hommes 800m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Femmes 100m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Hommes 4x100m Dames Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Dames	15H00 Echauffement 15H45 50m AP Dames (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Femmes 50m SF Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Hommes 200m Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Femmes 400m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Hommes 4x100m Minimes Filles Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimes Filles 4x200m Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x200m SF Messieurs

Grille des temps qualificatifs Championnats de France et Critériums Nationaux Eté 2004

DAMES	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
BF	26"70	50"00	2'11"26	4'11"26	0'50"34	18'57"70		1'00"86	4'58"50	10'37"58	4'20"74	
MF	25"54	56"52	2'05"54	4'29"02	9'24"67	18'08"32	24"25	57"82	4'43"32	10'04"13	4'08"90	
CF	24"74	54"74	2'01"58	4'20"53	9'06"84	17'33"96	23"38	55"72	4'32"86	9'41"26	4'00"72	
SF	23"50	52"00	1'55"50	4'07"50	8'39"50	16'41"26	22"05	52"55	4'17"04	9'06"76	3'48"22	8'29"59
MESSIEURS	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
BG	24"26	53"87	2'02"77	4'25"62	9'23"79	18'16"14		56"18	4'42"42	10'07"62	3'58"21	
MG	22"89	50"84	1'55"87	4'10"70	8'52"12	17'14"56	21"94	52"52	4'23"65	9'26"14	3'44"25	
CG	21"91	48"66	1'50"89	3'59"92	8'29"33	16'30"06	20"86	49"93	4'10"34	8'56"63	3'34"20	
SH	20"38	45"25	1'43"13	3'43"13	7'53"58	15'20"75	19"21	45"95	3'50"02	8'12"22	3'18"63	7'36"16