

**44<sup>ème</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE et CRITERIUMS NATIONAUX de NAGE AVEC PALMES**  
NARBONNE, les 25, 26, et 27 juin 2004

## **Règlement spécifique**

1/ Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2/ A l'occasion de ce championnat, la règle du départ unique sera appliquée.

3/ Les engagements devront être expédiés par la poste à Malou ZIMMER, 42 petite Fontaine 57270 UCKANGE, ou par télécopie au numéro 03 82 86 39 77 où par internet à [secretaire\\_technique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com). Il appartient à l'expéditeur de s'assurer que les documents ont été reçus.

**Attention:** tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés sur les bordereaux d'engagements individuels.

4/ Format des engagements ;

- Sur papier, seuls les bordereaux d'engagements figurant à la rubrique téléchargement sur le site de la Commission Nationale doivent être utilisés <http://www.nageavecpalmes-ffessm.com>
- Engagements électroniques selon le format défini (cf document joint) ;

5/ Dates limites :

- 16 Juin 2004 à minuit (cachet de la Poste faisant foi) pour les engagements sur papier ;
- 20 Juin 2004 à 22h00 pour les engagements électroniques.

### **Programme des Championnats et Critériums d'Été**

La CNNP se réserve le droit d'apporter toute modification jugée nécessaire à ce programme

#### **Jeudi 24 Juin 2004**

A partir de 17h00 : Entraînement

17h00 à 19h30 Vérification des tubas et bouteilles

19h00 à 20h30 : réunion des chefs d'équipes et des juges

<b>1<sup>ère</sup> session, Vendredi matin</b>	<b>2<sup>ème</sup> session, Vendredi après midi</b>
<p><b>08H00</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i>  <b>08H45</b>            50m SF Dames (Séries)            100m SF Messieurs (Séries)            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Filles            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m SF Garçons            1500m SF Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Filles            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Femmes            800m IS Messieurs            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Garçons            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Hommes            100m IS Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Filles            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Femmes            4x100m Cadets            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadets</p>	<p><b>15H00</b> Rassemblement Piscine  <b>15H15</b> Cérémonie d'ouverture  <b>15H45</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i>  <b>16H30</b>            400m IS Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Filles            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Femmes            100m SF Messieurs (Finale)            50m SF Dames (Finale)            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Hommes            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Femmes            400m SF Messieurs            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Garçons            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Hommes            4x200m Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Benjamins            4x100m Benjamins            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x200m SF Femmes</p>

<b>3<sup>ème</sup> session, Samedi matin</b>	<b>4<sup>ème</sup> session, Samedi après midi</b>
<p><b>08H00</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i>  <b>08H45</b>            100m SF Dames (Séries)            50m AP Messieurs (Séries)            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m SF Filles            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m AP Garçons            800m IS Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Filles            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Femmes            800m SF Messieurs            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Garçons            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Hommes            4x100m Cadettes            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadettes            4x100m Messieurs            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Messieurs</p>	<p><b>16H00</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i>  <b>16H45</b>            100m SF Dames (Finale)            50m AP Messieurs (Finale)            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Femmes            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Hommes            400m SF Dames            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Filles            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Femmes            200m SF Messieurs            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Garçons            Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Hommes            4x100m Benjamins            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Benjamins            4x100m Minimes Garçons            Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimes Garçons</p>

<b>5ème session, Dimanche matin</b>	<b>6ème session, Dimanche après midi</b>
<b>08H00</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> <b>08H45</b> 50m SF Messieurs (Séries) 50m AP Dames (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Garçons Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m AP Filles 1500m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Hommes 800m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Femmes 100m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Hommes 4x100 m Dames Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Dames	<b>15H00</b> Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> <b>15H45</b> 50m AP Dames (Finale) 50m SF Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Femmes Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Hommes 200m Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Femmes 400m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Hommes 4x100m Minimes Filles Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimes Filles 4x200m Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x200m SF Messieurs

<b>Grille des temps qualificatifs Championnats de France et Critériums Nationaux Été 2004</b>												
DAMES	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
BF	26"70	59"09	2'11"25	4'41"25	9'50"34	18'57"79		1'00"86	4'58"59	10'37"58	4'20"71	
MF	25"54	56"52	2'05"54	4'29"02	9'24"67	18'08"32	24"25	57"82	4'43"32	10'04"13	4'08"90	
CF	24"74	54"74	2'01"58	4'20"53	9'06"84	17'33"96	23"38	55"72	4'32"86	9'41"26	4'00"72	
SF	23"50	52"00	1'55"50	4'07"50	8'39"50	16'41"26	22"05	52"55	4'17"04	9'06"76	3'48"22	8'29"59
MESSIEURS	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
BG	24"26	53"87	2'02"77	4'25"62	9'23"79	18'16"14		56"18	4'42"42	10'07"62	3'58"21	
MG	22"89	50"84	1'55"87	4'10"70	8'52"12	17'14"56	21"94	52"52	4'23"65	9'26"14	3'44"25	
CG	21"91	48"66	1'50"89	3'59"92	8'29"33	16'30"06	20"86	49"93	4'10"34	8'56"83	3'34"20	
SH	20"38	45"25	1'43"13	3'43"13	7'53"58	15'20"75	19"21	45"95	3'50"02	8'12"22	3'18"63	7'36"16