

1^{ère} COUPE DE FRANCE DES CLUBS

REGLEMENT SPECIFIQUE

ANTIBES (COMITE COTE D'AZUR)

25 et 26 mars 2006

1. Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.
2. Le règlement de la Coupe de France des Clubs rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.
3. Participation et engagements :

3.1.1. Participation :

Chaque équipe directement qualifiée devra confirmer sa participation avant le **26 décembre 2005 à minuit** par courrier postal ou électronique à Malou ZIMMER. Les clubs qui ont une équipe dames et une équipe hommes sélectionnées devront confirmer pour chacune d'entre-elles séparément.

Chaque équipe forfait sera remplacée par l'équipe suivante figurant au Classement National des Clubs. A la réception de la notification de sélection, chaque équipe remplaçante aura 15 jours francs pour confirmer sa participation. Au-delà, elle sera considérée comme forfait.

3.1.2. Engagements :

Les engagements devront être expédiés par la poste à Me Malou ZIMMER, 42 petite Fontaine, 57270 UCKANGE, ou encore par internet à secrtaire_technique@nageavec-palmes-ffessm.com. Il appartient à l'expéditeur de s'assurer que les documents ont été reçus (téléphone : 03 82 86 31 56).

Attention : tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être inscrits sur les bordereaux d'engagements individuels.

Format des engagements :

Sur papier, seuls les bordereaux d'engagements coupe de France joints doivent être utilisés (disponibles en téléchargement sur le site de la Commission Nationale).

« <http://www.nageavec-palmes-ffessm.com> »

Engagements électroniques selon le format défini (cf document joint).

Dates limites d'envoi des engagements :

12 mars 2006 à minuit (cachet de la poste faisant foi) pour les engagements sur papier.

16 mars 2006 à 22h00 pour les engagements électroniques.

Programme de la Coupe de France des Clubs
(Bassin de 25mètres)

Vendredi 24 mars 2006

De 17h00 à 20h00 :

- Vérification des documents administratifs (licences, cartes d'identité fédérale, etc.
- Vérification du matériel

Samedi 25 mars 2006

Matin :

- 8h45 :** Ouverture des portes
- 9h00-10h15 : Vérification des documents administratifs
Vérification du matériel
Réunion des chefs d'équipe
- 9h00-10h15 : Echauffement
Mise en place Collège des juges
- 10h30 : 400 m Immersion Dames
- 11h00 : 800 m Surface Messieurs
- 11h40 : 50 m Surface Dames
- 12h30 :** fermeture

Après-midi :

- 14h30 : Ouverture des portes
- 15h00-16h00 : Echauffement
- 16h00-16h30 : Cérémonie d'ouverture
- 16h30 : 25 Apnée Dames
- 16h45 : 200m Surface Messieurs
- 17h05 : 4 X 200m Surface Dames
- 17h45 : 4 X 100m Surface Messieurs

Possibilité de laisser le matériel à la piscine

Dimanche 26 mars 2006 :

Matin :

- 8h30 : Ouverture des portes
- 9h30-10h00 : Echauffement
- 10h00 : 400 m Immersion Messieurs
- 10h30 : 800 m Surface Dames
- 11h10 : 50 m Surface Messieurs
- 12h30** fermeture

Après-midi :

- 13h30 : Ouverture des portes
- 14h00-15h00 : Echauffement
- 15h00 : 25 Apnée Messieurs
- 15h15 : 200m Surface Dames
- 15h35 : 4 X 200m Surface Messieurs
- 16h15 : 4 X 100m Surface Dames
- 16h45 : Remise des récompenses

Attention : Pour chaque série, chaque nageur ou chaque relais sera présenté individuellement à son plot de départ.

COUPE DE FRANCE DES CLUBS - CLUBS DAMES QUALIFIES - ANNEE 2005

Cl	CLUBS DAMES QUALIFIES	SIGLE	Cté	Dpt	POINTS
1	Club Ciotadien de Nage avec Palmes	CCNP	PROV	13	16140
2	Club Sportif de Gravenchon	CSG	NORM	76	14570
3	Aix Natation	AN	PROV	13	14155
4	Marina Aguapalme	MAGP	GUAD	97	13475
5	Union Jeanne d'Arc Phalange-Quimper	UJAP	BPL	29	13000
6	Union Sportive de Palaiseau	USP	IDF-P	91	12445
7	Paris Palmes Olympique	PPO	IDF-P	75	11825
8	Marsouins de Valence	MV	RABA	26	10610
9	Spondyle Club d'Antibes	SCA	CA	6	10210
10	Palm'Auray Club	PAC	BPL	56	10120
11	Uckange Evolution Palmes	UEP	EST	57	10105
12	Toulouse Olympique Palmes	TOP	PM	31	9950
13	Plongée Club de Douai	PCD	NORD	59	8765
14	Andelle Palmos Club	APC	NORM	27	8105
15	Cherbourg Natation Plongée	CNP	NORM	50	7895
16	Monopalme Club de Moyeuivre	MCM	EST	57	7655
17	Touraine Plongée	TP	CENTRE	37	5800
18	Neptune Club de Vannes	NCV	BPL	56	5345
19	Subaquatique Club de l'Agglomération de Forbach	SCAF	EST	57	4420
20	Saint-Avertin Sports Nage avec Palmes	SAS NAP	CENTRE	37	4305
21	Dauphins de Maubeuge	DM	NORD	59	4040
22	Dauphins de Nogent	DN	IDF-P	94	3770
23	Club Nautique de Houilles-Carières	CNCH	IDF-P	78	3135
24	Subaquatique Club Lunelois Aquapalmes	SCLA	PM	34	3020

Cl	CLUBS DAMES REMPLACANTS en cas de défection	SIGLE	Cté	Dpt	POINTS
25	Association Sportive de Gien	ASG	CENTRE	45	2950
26	Entente Nautique Albigeoise	ENA	PM	81	2945
27	Hérouville Nage avec Palmes	HNAP	NORM	14	2840
28	Club Subaquatique Verdunois	CSV	EST	55	2645
29	La Palme Sétoise	LPS	PM	34	2580
30	Club de Plongée de Sélestat	CPS	EST	67	2550
31	Ecole et Club de Nage avec Palmes de Montpellier	ECNPM	PM	34	2470
32	Hommes Grenouilles de Champagne	HGC	EST	51	2225
33	Association Sportive Boug-La-Reine Béluga	ASBR	IDF-P	92	2170
34	Cercle Paul Bert Rennes	CPBR	BPL	35	2125

COUPE DE FRANCE DES CLUBS - CLUBS MESSIEURS QUALIFIES - ANNEE 2005

Clt	CLUBS MESSIEURS QUALIFIES	SIGLE	Cté	Dpt	POINTS
1	Club Ciotadien de Nage avec Palmes	CCNP	PROV	13	25430
2	Marsouins de Valence	MV	RABA	26	15785
3	Uckange Evolution Palmes	UEP	EST	57	14860
4	Neptune Club de Vannes	NCV	BPL	56	14640
5	Club Sportif de Gravenchon	CSG	NORM	76	14375
6	Aix Natation	AN	PROV	13	14255
7	Paris Palmes Olympique	PPO	IDF-P	75	13945
8	Monopalme Club de Moyeuivre	MCM	EST	57	12270
9	Toulouse Olympique Palmes	TOP	PM	31	11290
10	Marina Aguapalme	MAGP	GUAD	97	11025
11	Cherbourg Natation Plongée	CNP	NORM	50	10520
12	Plongée Club de Douai	PCD	NORD	59	10370
13	Club Subaquatique Lorientais	CSL	BPL	56	9800
14	Association Sportive et Culturelle de Bonsecours	ASCB	NORM	76	9210
15	Club Nautique de Houilles-Carrières	CNCH	IDF-P	78	9110
16	Spondyle Club d'Antibes	SCA	CA	6	7105
17	Groupe d'Exploration Sous-Marine de l'Angoumois	GESMA	SA	16	6755
18	Hommes Grenouilles de Champagne	HGC	EST	51	5935
19	Club Subaquatique de Caen	CSC	NORM	14	5850
20	Andelle Palmos Club	APC	NORM	27	5175
21	Touraine Plongée	TP	CENTRE	37	4620
22	Union Jeanne d'Arc Phalange-Quimper	UJAP	BPL	29	4570
23	Toulouse Olympique Aérospatiale Club	TOAC	PM	31	4555
24	Palm'Auray Club	PAC	BPL	56	3860

Clt	CLUBS MESSIEURS REMPLACANTS en cas de défection	SIGLE	Cté	Dpt	POINTS
25	Union Sportive de Palaiseau	USP	IDF-P	91	3780
26	Cercle Paul Bert Rennes	CPBR	BPL	35	3670
27	La Palme Sétoise	LPS	PM	34	3465
28	Dauphins de Nogent	DN	IDF-P	94	3415
29	Natation Quimper Cornouailles	NQC	BPL	29	3180
30	Saint-Avertin Sports Nage avec Palmes	SAS NAP	CENTRE	37	2960
31	Entente Nautique Albigeoise	ENA	PM	81	2920
32	Club Subaquatique du Bassin de Longwy	CSABL	EST	54	2780
33	Association Sportive Boug-La-Reine Béluga	ASBR	IDF-P	92	2665
34	Club Subaquatique Verdunois	CSV	EST	55	2615