

46^{ème} CHAMPIONNATS DE FRANCE et CRITERIUMS NATIONAUX de NAGE AVEC PALMES
Mennecey, les 23, 24, et 25 juin 2006

Règlement spécifique

1/ Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2/ A l'occasion de ce championnat, la règle du départ unique sera appliquée.

3/ Les engagements devront être expédiés par la poste à Malou ZIMMER, 42 petite Fontaine 57270 UCKANGE, ou par internet à secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com. Il appartient à l'expéditeur de s'assurer que les documents ont été reçus.

Attention: tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés sur les bordereaux d'engagements individuels.

4/ Format des engagements ;

- Sur papier, seuls les bordereaux d'engagements figurant à la rubrique téléchargement sur le site de la Commission Nationale doivent être utilisés <http://www.nageavecpalmes-ffessm.com>
- Engagements électroniques selon le format défini (cf document joint) ;

5/ Dates limites :

- 14 Juin 2006 à minuit (cachet de la Poste faisant foi) pour les engagements sur papier ;
- 18 Juin 2006 à 22h00 pour les engagements électroniques.

Programme des Championnats et Critériums d'Été

La CNNP se réserve le droit d'apporter toute modification jugée nécessaire à ce programme

Jeudi 22 Juin 2005

A partir de 16h00 : Entraînement

16h00 à 19h30 Vérification des tubas et bouteilles

19h00 à 20h30 : réunion des chefs d'équipes et des juges

1^{ère} session, Vendredi matin	2^{ème} session, Vendredi après midi
<p>08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 50m SF Dames (Séries) 100m SF Messieurs (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Filles Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m SF Garçons 1500m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Dames s 800m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Messieurs 100m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Dames 4x100m Cadets Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadets</p>	<p>15H00 Rassemblement Piscine 15H15 Cérémonie d'ouverture 15H45 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 16H30 50m SF Dames (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Dames 100m SF Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Messieurs 400m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Dames 400m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Messieurs 4x200m Dames Cérémonies protocolaires Championnats de France 4X200m Dames</p>

3^{ème} session, Samedi matin	4^{ème} session, Samedi après midi
<p>08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 100m SF Dames (Séries) 50m AP Messieurs (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m SF Filles Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m AP Garçons 800m IS Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m IS Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m IS Dames 800m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Messieurs 4x100m Cadettes Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Cadettes 4x100m Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Messieurs</p>	<p>16H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 16H45 100m SF Dames (Finale) 50m AP Messieurs (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m SF Dames Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Messieurs 400m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m SF Dames 200m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Messieurs 4x100m Minimes Garçons Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimes Garçons</p>

5ème session, Dimanche matin	6ème session, Dimanche après midi
08H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 08H45 50m SF Messieurs (Séries) 50m AP Dames (Séries) Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m SF Garçons Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 50m AP Filles 1500m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 1500m SF Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 1500m SF Messieurs 800m SF Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 800m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 800m SF Dames 100m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 100m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 100m IS Messieurs 4x100m Minimés Filles Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 4x100m Minimés Filles 4x100 m Dames Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x100m Dames	15H00 Echauffement / <i>Vérification des tubas et bouteilles</i> 15H45 50m SF Messieurs (Finale) 50m AP Dames (Finale) Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m SF Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 50m AP Dames 400m IS Messieurs Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 400m IS Garçons Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 400m IS Messieurs 200m Dames Cérémonies protocolaires Critériums Nationaux 200m SF Filles Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 200m SF Dames 4x200m Messieurs Cérémonies protocolaires Championnats de FRANCE 4x200m SF Messieurs

Grille des temps qualificatifs Championnats de France et Critériums Nationaux 2006												
DAMES	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
MF	25"54	56"52	2'05"54	4'29"02	9'24"67	18'08"32	24"25	57"82	4'43"32	10'04"13	4'08"90	
CF	24"74	54"74	2'01"58	4'20"53	9'06"84	17'33"96	23"38	55"72	4'32"86	9'41"26	4'00"72	
EF	24"10	53"09	1'58"46	4'13"85	8'49"49	17'00"51	22"72	54"25	4'25"57	9'25"53		
SF	23"50	52"00	1'55"50	4'07"50	8'36"25	16'35"00	22"05	52"55	4"17"04	9'06"76	3'48"22	8'29"59
MESSIEURS	50 SF	100 SF	200 SF	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
MG	22"89	50"84	1'55"87	4'10"70	8'52"12	17'14"56	21"94	52"52	4'23"65	9'26"14	3'44"25	
CG	21"91	48"66	1'50"89	3'59"92	8'29"33	16'30"06	20"86	49"93	4'10"34	8'56"83	3'34"20	
EG	20"90	46"41	1'45"77	3'48"85	8'02"69	15'38"46	19"79	47"43	3'57"66	8'29"13		
SH	20"38	45"25	1'43"13	3'43"13	7'53"58	15'20"75	19"21	45"95	3'50"02	8'12"22	3'18"63	7'36"16