



Commission Régionale Nage avec Palmes

CHAMPIONNATS REGIONAUX Piscine ILE DE FRANCE –PICARDIE *Compétition de référence CNNP*

Nogent sur Marne, 9 avril 2006

Règlement spécifique

1/ Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2/ Ces Championnats Régionaux piscine concernent les catégories benjamins, minimes, cadets et seniors

3/ Les engagements devront être expédiés à :

Christophe Morvan, 11, rue Henri Michaux 75013 PARIS – csvm@free.fr

et

Typhaine RIOUX, typie14rioux@yahoo.fr

Attention: tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés sur les bordereaux d'engagements individuels.

Il appartient à l'expéditeur de s'assurer que les documents ont été reçus.

4/ Format des engagements :

- Engagements électroniques, en priorité, selon le format défini (prendre contact avec Christophe Morvan csvm@free.fr)
- Sur papier, seuls les nouveaux bordereaux d'engagements doivent être utilisés (téléchargeables sur <http://www.nageavecplmes-ffessm.com>)

5/ Dates limites :

- 30 mars 2006 à minuit (cachet de la Poste faisant foi) pour les engagements sur papier ;
- 2 avril 2006 à 18h00 pour les engagements électroniques.

Piscine : 50m x 21m – 8 lignes d'eau – profondeur : 2,10m et bassin d'échauffement 25m couvert

Accueil à la piscine dimanche 9 avril 2006 à partir de 7h30 :

De 7h30 à 8h30 : Vérification des licences (nageurs, chefs d'équipe, juges) et des cartes d'identité fédérales

De 7h30 à 8h30 : Vérification des palmes, tubas et bouteilles

De 8h15 à 8h45 : Réunion des juges

Programme

1^{ème} session, Dimanche matin	2^{ème} session, Dimanche après midi
<p><i>Début des échauffements : 8h00</i> <i>Fin des échauffements : 8h50</i> <i>Début des épreuves : 9h00</i></p>	<p><i>Début des échauffements : 14h00</i> <i>Fin des échauffements : 14h50</i> <i>Début des épreuves : 15h00</i></p>
<p>50m apnée dames 50m apnée messieurs remise des médailles 50AP durant le 1500m 1500m surface dames (<i>minimum 250 pts</i>) 1500m surface messieurs (<i>minimum 250 pts</i>) 100m surface dames 100m surface messieurs 400m immersion dames remise des médailles 1500 SF et 100 SF H & D 400m immersion messieurs remise médailles 400 IS H & D 4x200m surface dames 4x200m surface messieurs remise médailles relais 4x200 D & H</p>	<p>100m immersion dames 100m immersion messieurs 200m surface dames 200m surface messieurs remise des médailles 100 IS & 200 SF D & H durant le 800 IS 800m immersion dames (<i>minimum 250 pts</i>) 800m immersion messieurs (<i>minimum 250 pts</i>) 50m surface dames 50m surface messieurs remise des médailles 800 IS D & H 400m surface dames 400m surface messieurs remise médailles 400 SF D & H 4x100m surface dames 4x100m surface messieurs remise des médailles 4x100 D & H</p>