

Le Président
Michel GAUNARD

Longwy, le 23 octobre 2007

Circulaire Technique 07/08-01

Objet : Championnats de France de Nage Avec Palmes

Suite aux travaux du groupe de travail, voici la configuration des Championnats de France de Nage Avec Palmes à partir de 2008.

- Installation du bassin le mercredi après midi à partir de 12h00.
- Echauffement pour les clubs le mercredi à partir de 16h00
- Championnats sur 6 sessions
- Horaires ⁽¹⁾ (coordination avec les autres activités FFESSM)

8h00 échauffement	18h45 échauffement
9h30 fin échauffement	19h45 fin échauffement
9h45 1 ^{er} départ	20h00 1 ^{er} départ

- Horaire du samedi après-midi ⁽¹⁾ et du dimanche ⁽¹⁾

Samedi		Dimanche	
A partir de 13h30	Appel	à partir de 8h45	Appel
14h00	Départ Hommes et Dames	9h45	Départ Dames
		10h00	Appel
		10h30	Départ Hommes
		12h00	fin des compétitions

⁽¹⁾ Si les horaires devaient être modifiés, les modifications seraient portées dans la circulaire spécifique.

- Chronologie des courses
 - Séries Bi CMAS en premier
 - Séries Dames, puis Messieurs
 - Bi, classement au temps et pas de finale
 - Séries et finales pour les 50 AP, 50 SF et 100 SF, 200 SF, 100 IS
 - Pour les autres courses, meilleure série le soir

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin			
1500 SF 50 AP 200 SF bi 200 SF	800 SF 100 bi SF 100 SF 400 IS 4x200 SF	100 IS 400 SF. 50 bi SF 50 SF. 800 IS 4x100 SF	6Km Dames 6Km Hommes
		20Kms Hommes & Dames	
Soir			
Finale 50 AP 1500 SF (*) Finale 200 SF	800 SF (*) Finale 100 SF 400 IS (*) 4x200 SF (*)	Finale 50 SF 400 SF (*) Finale 100 IS. 800 IS (*) 4x100 SF	

(*) *Série la plus rapide*