



**COMMISSION INTER REGIONALE EST DE NAGE AVEC PALMES**

**Le Président :**

AIME GILLES

80 Lotissement les chardons

57270 UCKANGE

Tél. : + 33 (0) 3 82 86 12 73

Fax : + 33 (0) 3 82 34 94 32

Port : + 33 (0) 6 61 41 83 77

Email : [president@nageavecplmes-est.com](mailto:president@nageavecplmes-est.com)

Aux Présidents de Clubs

Aux Responsables de Sections

Aux Entraîneurs de Clubs

Uckange, le 11 Mai 2008

Objet : Meeting Epinal-Compétition de Référence

Cher(e) ami(e),

Je vous prie de trouver ci-dessous les informations et le programme pour la compétition qui se déroulera le 31 Mai et 01 Juin 2008 à Epinal. Cette compétition sera la dernière qualificative sur le territoire français pour l'accèsion aux équipes de France séniors et juniors.

**Championnat Régional Comité EST-Meeting d'Epinal  
Compétition de Référence  
Piscine Olympique Roger Goujon  
Rue Alphonse Lamartine  
88000 Epinal**

**Journée du 31 Mai 2008**

**Session 1**

Samedi Matin

Echauffement 8h15-9h15

Début des épreuves 9h30

400 IS

100 SF

1500 SF

**Session 2**

Samedi Après-midi

Echauffement 16h00-17h00

Début des épreuves 17h15

50 AP

400 SF

100 BI

Relais 4x100 SF

**Journée du 01 Juin 2008**

**Session 3**

Dimanche Matin

Echauffement 8h15-9h15

Début des épreuves 9h30

200 SF

800 SF

100 IS

200 BI

**Session 4**

Dimanche Après-midi

Echauffement 14h00-15h00

Début des épreuves 15h15

50 SF

800 IS

50 BI

Relais 4x200 SF

Prévoir un officiel par tranche de 8 nageurs même non complète conformément à la réglementation fédérale en vigueur.



## COMMISSION INTER REGIONALE EST DE NAGE AVEC PALMES

Possibilité de gonflage des bouteilles à jour de ré épreuves.

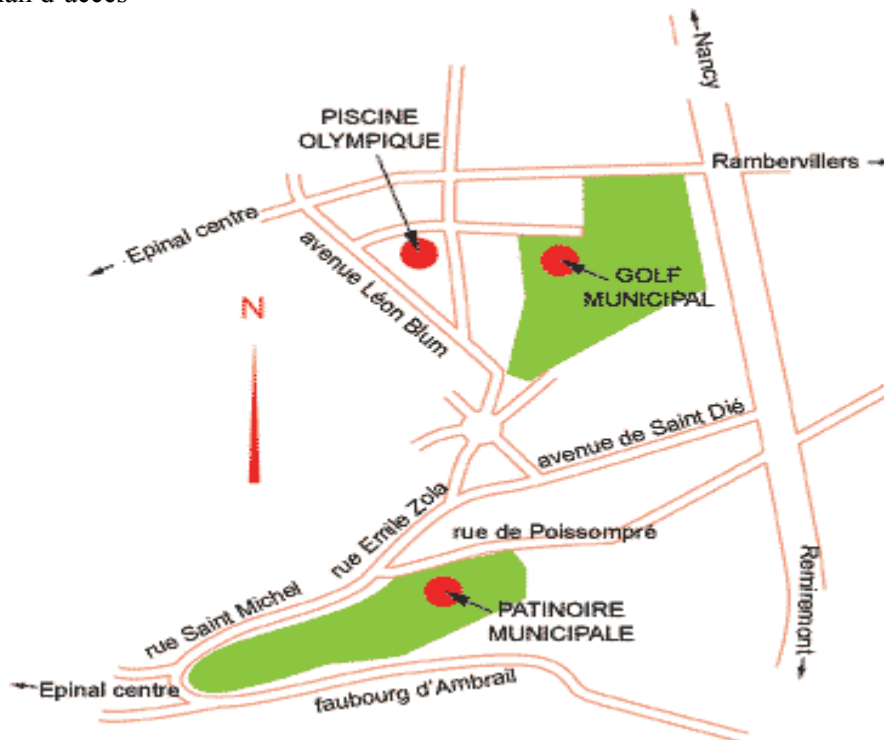
**Inscriptions par via le site e-nap jusqu'au mercredi 28 Mai 2008 à 23h.**

Concernant les récompenses, il y aura un classement open au cumul des 2 meilleures courses, un classement régional au cumul des 2 meilleures courses.

Pour vous loger, vous pouvez vous rendre à cette adresse internet qui vous indiquera toutes les possibilités de logement sur la ville :

[http://www.office-tourisme-epinal.com/office\\_tourisme/preparer\\_son\\_sejour/se\\_loger/](http://www.office-tourisme-epinal.com/office_tourisme/preparer_son_sejour/se_loger/)

Ci-dessous un plan d'accès



En restant à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Salutations sportives.

**Le Président de la Commission Régionale**

**AIME Gilles**