

Circulaire Technique 08/09 – 09

49^{ème} CHAMPIONNATS DE FRANCE de Nage Avec Palmes et 33^{ème} CHAMPIONNATS DE FRANCE de Longue Distance
EPINAL (Vosges), les 28, 29, 30, 31 mai 2009

Règlement spécifique :

1/ Préambule

Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2 / Engagements

Les engagements seront enregistrés sur www.e-nap.fr. Vous y accéderez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels.
Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter le concepteur du programme à cette

Adresse : arnaud@e-nap.fr

Date limite des engagements sur le site : Dimanche 17 mai 2009 à 22 heures

Attention: tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés.

A la clôture des engagements, un mail automatique vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements.

En cas d'oublis d'inscriptions, vous les communiquerez par mail à Malou ZIMMER secrtaire_technique@nageavecplmes-ffessm.com qui fera apporter les modifications et ce, **avant le 18 mai 2009 à 22h00**. Aucune autre correction ne sera acceptée.

Seuls les nageurs dont les clubs **seront à jour de règlement des assurances fédérales** (pour ceux qui sont assurés par le cabinet proposé par la F.F.E.S.S.M.) seront autorisés à nager.

3 / Spécificités des engagements en Longue Distance

Les engagements doivent respecter les règles suivantes :

6Km :

- Avoir nagé et été classé lors du championnat régional de longue distance de sa région d'appartenance pour la saison en cours avant la date limite des engagements ;
- Quotas fixés pour chaque Commission Régionale. Ces quotas sont ceux définis par l'article 3.1.13 du règlement national de nage avec palmes de longue distance augmentés, le cas échéant du bonus attribué à chaque région ou inter région selon le tableau de la circulaire N°7.

20 km :

- Il n'y a pas de Bonus. Les inscriptions pour chaque CRNP ne sont pas limitées en nombre.
- Respect de l'article 3.1.13 du règlement national

Les CRNP doivent communiquer (au secrétariat technique secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com et avant la date limite) les noms des nageurs et des équipes qualifiés au niveau régional pour le 6 et 20 Km. **Tout engagement non confirmé par la CRNP sera rejeté même si il a été saisi sur e-nap.**

4 / Introduction des Bi palmes en piscine

Introduction du programme CMAS en Bi palmes 50m SF, 100m SF, 200m SF. Respect du règlement CMAS. Donc séries spécifiques avec matériels homologués (voir circulaire N°4)

5 / Droits d'engagements

Courses individuelles piscine : 5 euros
Relais Piscine : 10 euros
Longue Distance : 5 euros par nageur.

Le montant global correspondant aux engagements établis par un club sera dû à la C.N.N.P., y compris les forfaits pour quelque motif que ce soit.

6/ Sur classements

Le sur classement en catégorie "senior" est libre pour toutes les courses sous réserve de remplir les conditions de sélection. Pour le 20km, seuls les cadets, les espoirs ou les vétérans peuvent être surclassés.

Il n'y a pas de classement par équipes sur la course de 20 km.

7/ programme :

- Installation du bassin le mercredi après midi à partir de 18h.
- Echauffement pour les clubs le mercredi de 18 h à 20 h.
- Réunion des Chefs d'équipes à 19h00 ;
- Pour la piscine : mercredi de 16h30 à 19 h : vérification des documents administratifs (licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale) et du matériel (monopalmes, tubas, bouteilles). **Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet avant la compétition à secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com**
- Championnats sur 6 sessions
- Horaires PISCINE :
 - La cérémonie d'ouverture est prévue jeudi à 15h30

Jeudi, Vendredi		Samedi	
7h30 échauffement	16h00 échauffement	7h30 échauffement	17h00 échauffement
9h00 fin échauffement	17h00 fin échauffement	8h45 fin échauffement	18h00 fin échauffement
9h15 1 ^{er} départ	17h15 1 ^{er} départ	9h00 1 ^{er} départ	18h15 1 ^{er} départ

- Lors des échauffements, les lignes 1, 2, 7, 8 sont réservées aux départs plongés et au travail de sprint.
- Chronologie des courses PISCINE
 - Séries Bi CMAS en premier (classement au temps et pas de finale)
 - Séries Dames, puis Messieurs
 - Séries et finales pour les 50 AP, 50 SF et 100 SF, 200 SF, 100 IS. Pour les autres courses, meilleure série le soir

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin			
1500 SF	800 SF	100 IS	6Km D
50 AP	100 bi SF	400 SF	6Km H
200 SF bi	100 SF	50 bi SF	
200 SF	400 IS	50 SF	
	4x200 SF	800 IS	
		4x100 SF	<i>Cérémonies 6Kms</i>
		20Kms H & D	
Soir			
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Soir			
Finale 50 AP	800 SF ^(*)	<i>Cérémonies 20Kms</i>	
<i>Cérémonies 200 SF Bi</i>	<i>Cérémonies 100 SF Bi</i>	Finale 50 SF	
1500 SF ^(*)	Finale 100 SF	<i>Cérémonies 50 SF Bi</i>	
<i>Cérémonies 50 Ap</i>	<i>Cérémonies 800 SF</i>	400 SF ^(*)	
Finale 200 SF	400 IS ^(*)	<i>Cérémonies 50 SF</i>	
<i>Cérémonies 1500 SF</i>	<i>Cérémonies 100 SF</i>	Finale 100 IS.	
<i>Cérémonies 200 SF</i>	4x200 SF ^(*)	<i>Cérémonies 400 SF</i>	
	<i>Cérémonies 400 IS</i>	800 IS ^(*)	
	<i>Cérémonies 4x200 SF</i>	<i>Cérémonies 100 IS</i>	
		4x100 SF	
		<i>Cérémonies 800 IS</i>	
		<i>Cérémonies 4x100 SF</i>	

^(*) Série la plus rapide

- Horaires longue distance :
 - Réunion des Chefs d'équipes le vendredi à 18h00 à la piscine.
samedi matin à partir de 8h30 à la piscine : vérification des documents administratifs (licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale et du matériel (monopalmes, tubas) ; **Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet avant la compétition à secretaire_technique@nageavecpalmes-ffesm.com, remise des dossards**
 - Horaire des courses

Samedi		Dimanche	
A partir de 11h30	Appel 20 kms	à partir de 8h30	Appel Femmes
12h00	Départ Hommes et Dames	9h00	Départ Femmes
17h00	Fin du 20 kms	9h00	Appel Hommes
18h15	Cérémonie protocolaire à la piscine	9h30	Départ Hommes
		11h00	fin des compétitions
		12h15	Cérémonie Protocolaire sur le site

8/ Protocoles :

- Plus de protocole papier distribué à l'issue de la compétition. Les documents seront disponibles sur le site internet de la C.N.N.P.
<http://www.nageavecpalmes-ffesm.com>

Adresse des sites

- Piscine Olympique Roger GOUJON 25 Rue Alphonse Lamartine 88000 EPINAL
- Longue distance
Lac de BOUZEY, à 8 km d'Epinal : Base nautique Les Francas des Vosges 4 rue des Pins 88380 CHAUMOUSEY