

Circulaire Technique 08/09 – 10

33^{ème} CHAMPIONNATS DE FRANCE Juniors de Nage Avec Palmes piscine et de Longue Distance
NOGENT SUR MARNE - TORCY, les 12, 13, 14 juin 2009

Règlement spécifique :

1/ Préambule

Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2 / Engagements

Les engagements (piscine et LD) seront enregistrés sur www.e-nap.fr par les clubs. Vous y accéderez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels.

Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter le concepteur du programme à cette

Adresse : arnaud@e-nap.fr

Date limite des engagements sur le site : Lundi 1^{er} Juin 2009 à 22 heures

Attention: tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés.

A la clôture des engagements, un mail automatique vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements.

En cas d'oublis d'inscriptions, vous les communiquerez par mail à Malou ZIMMER secrtaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com qui fera apporter les modifications et ce, **avant le 2 juin 2009 à 22h00**. Aucune autre correction ne sera acceptée.

Seuls les nageurs dont les clubs **seront à jour de règlement des assurances fédérales** (pour ceux qui sont assurés par le cabinet proposé par la F.F.E.S.S.M.) seront autorisés à nager.

3 / Spécificités des engagements en Longue Distance

Les engagements doivent respecter les règles suivantes :

- Avoir nagé et été classé lors du championnat régional de longue distance de sa région d'appartenance pour la saison en cours avant la date limite des engagements ;
- Quotas fixés pour chaque Commission Régionale. Ces quotas sont ceux définis par l'article 3.1.13 du règlement national de nage avec palmes de longue distance augmentés, le cas échéant du bonus attribué à chaque région ou inter région selon le tableau de la circulaire N°7.

Les CRNP doivent communiquer (au secrétariat technique secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com **et avant** la date limite) les noms des nageurs et des équipes qualifiés au niveau régional pour le 6 et 20 Km. **Tout engagement non confirmé par la CRNP sera rejeté même si il a été saisi sur e-nap.**

4 / Introduction des Bi palmes en piscine

Introduction du programme CMAS en Bi palmes 50m SF, 100m SF, 200m SF. Respect du règlement CMAS. Donc séries spécifiques avec matériels homologués (voir circulaire N°4)

5 / Droits d'engagements

Courses individuelles piscine : 5 euros
Relais Piscine : 10 euros
Longue Distance : 5 euros par nageur.

Le montant global correspondant aux engagements établis par un club sera dû à la C.N.N.P., y compris les forfaits pour quelque motif que ce soit.

6/ Sur classements

La participation pour l'ensemble des catégories Jeunes est libre pour toutes les courses en application du règlement national et sous réserve de remplir les conditions de sélection.

7/ programme :

- Installation du bassin le jeudi après midi à partir de 15h30.
- Echauffement pour les clubs le jeudi de 16h30 à 18h30
- Réunion des Chefs d'équipes à 19h00 ;
- Pour la piscine : jeudi de 16h00 à 18h30 : vérification des documents administratifs (licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale) et du matériel (monopalmes, tubas, bouteilles). **Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet avant la compétition à secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com**
- Championnats sur 5 sessions
- Horaires PISCINE :

- La cérémonie d'ouverture est prévue le vendredi à 15h00.

8h00 échauffement	15h15 échauffement
9h30 fin échauffement	16h15 fin échauffement
9h45 1 ^{er} départ	16h30 1 ^{er} départ

- Lors des échauffements, les lignes 1, 2, 7, 8 sont réservées aux départs plongés et au travail de sprint.
- Les cérémonies protocolaires auront lieu après la course C+1.

Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		
400 IS Filles 100 IS Garçons 100 Bi Filles 100 SF Filles 1500 SF Garçons 800 SF Filles 400SF Garçons	400 IS Garçons 100 IS Filles 100 Bi Garçons 100 SF Garçons 1500 SF Filles 800 SF Garçons 400SF Filles	6Kms Filles 6Kms Garçons
Après midi		
200 Bi Garçons 200 SF Garçons 50 Bi Filles 50 SF Filles 50 AP Garçons 800 IS Filles 4 x 100 SF Garçons 4 X 200 SF Filles	200 Bi Filles 200 SF Filles 50 Bi Garçons 50SF Garçons 50 AP Filles 800IS Garçons 4 x 100 SF Filles 4 X 200 SF Garçons	

o Horaires longue distance :

- Réunion des Chefs d'équipes le samedi à 14h30 à la piscine.
- samedi matin à partir de 8h30 à la piscine : vérification des documents administratifs (licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale et du matériel (monopalmes, tubas) ; **Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet avant la compétition à secretaire_technique@nageavecpalmes-ffesm.com, remise des dossards**

- Horaire des courses

Dimanche	
à partir de 8h45	Appel Juniors Filles
9h15	Départ Juniors Filles
9h15	Appel Juniors garçons
9h45	Départ Juniors garçons
11h15	fin des compétitions
12h15	Cérémonie protocolaire

8/ Protocoles :

- Plus de protocole papier distribué à l'issue de la compétition. Les documents seront disponibles sur le site internet de la C.N.N.P.
<http://www.nageavecpalmes-ffesm.com>

Adresse des sites

- Piscine

Centre Nautique de Nogent sur Marne, 8 rue du port, 94130 NOGENT SUR MARNE -

- Longue Distance

Base de loisirs de VAIRES-TORCY, UCPA, route de Lagny, 77200 TORCY