

# LES MARSOUINS DE VALENCE

Club de nage avec palmes Association « loi 1901 » à but non lucratif  
Port de l'épervière 26000 Valence Tél. 0 475 812 299 Fax. 0 475 811 659  
Mail : [marsouins.valence@wanadoo.fr](mailto:marsouins.valence@wanadoo.fr)



## 6<sup>ème</sup> MEETING INTERNATIONAL "LES STUDELITES"



4 et 5 juin

4 & 5 June

VALENCE (Drôme, France)

2005

INTERNATIONAL MEETING  
"LES STUDELITES"





# MEETING INTERNATIONAL « LES STUDELITES » VALENCE 4 & 5 juin 2005



## PROGRAMME / TIME TABLE

<p><b><u>Samedi 4 juin 2005</u></b> Accueil à la piscine Jean Pommier, entraînement libre de 12h à 14h. Contrôle des documents et droits d'engagement.</p> <p><b><u>Samedi 4 juin 2005</u></b> 14h à 15h30 échauffement 15h30 ouverture <b>courses session n°1</b> 25 m apnée et 50 m apnée 400m nage avec palmes toutes catégories. 100m immersion Relais 4x50m toutes catégories. Récompenses individuelles Repas des cadres et chefs d'équipe</p> <p><b><u>Dimanche 24/01/2004</u></b> 8h00 à 9h00 échauffement <b>courses session n°2</b> 100m nage avec palmes toutes catégories. 200m nage avec palmes toutes catégories. Récompenses individuelles</p> <p><b><u>Dimanche 24/01/2004</u></b> 13h30 à 14h30 échauffement <b>courses session n°3</b> 50m nage avec palmes toutes catégories. Relais 4x100m toutes catégories. Récompenses individuelles</p>	<p><b><u>Saturday 4 june 2005</u></b> Arrival, swimming pool "Jean Pommier" Free warm up 12h to 14h. Payment fee registration, controls...</p> <p><b><u>Saturday 4 june 2005</u></b> 14h to 15h30 warm up 15h30 Opening ceremony <b>Session n°1</b> 25 m Ap et 50 m Ap (women, men) 400m women, men 100m Is women, men 4x50m Award ceremony Lunch for trainer and team leader</p> <p><b><u>Sunday 5 june 2005</u></b> 8h00 à 9h00 warm up <b>Session n°2</b> 100m Fs. Women, men 200m Fs. Women, men Award ceremony</p> <p><b><u>Sunday 5 june 2005</u></b> 13h30 to 14h30 warm up <b>session n°3</b> 50m Fs. Women, men 4x100m. Award ceremony</p>
---	---

Clôture et remise de récompenses par équipes.  
Award ceremony for team and closing ceremony

CLASSEMENT PAR EQUIPE : cumul des points des nageurs d'une équipe, y compris les relais



# MEETING INTERNATIONAL « LES STUDELITES » VALENCE 4 & 5 juin 2005



## RAPPELS DU REGLEMENT

1. PISCINE / *SWIMMING-POOL*  
25m x 15m, 6 couloirs/*lines*  
adresse : Piscine Jean Pommier, "le Polygone", avenue Georges Clémenceau 26000 Valence
2. Chronométrage / *Time measurement* : manuel, *manual*
3. Catégories et courses / *categories and disciplines*  
Cat C : nageurs nés en 1990 et plus  
Cat B : nageurs nés en 88 et 89  
Cat A : nageurs nés en 87 et moins  
Les organisateurs se réservent la possibilité de récompenser la catégorie D, selon le niveau des engagements  
Apnée / *apnea* : 50 m (25m pour la catégorie D) (25m for D categorie)  
Immersion : 100m  
Nage surface : 50, 100, 20, 400m  
Relais / *relays* : 4x50 & 4x100m
4. Cotation / *scoring*  
Table de cotation à 1000 points. 1000 points table  
Un club engage une ou des équipes complète ou non de huit nageurs  
Deux nageurs maximum d'une équipe par club peuvent participer à une épreuve individuelle, par catégorie.  
Chaque nageur ne peut prendre part qu'à 4 courses individuelles  
*Maximum 8 competitors can start for one club team*  
*Maximum 2 competitors for one team can start in one discipline/category*  
*One competitor can start in maximum 4 discipline.*
5. Récompenses / *rewarding*  
Les trois premiers par catégorie et par course  
*The first 3 competitors in each discipline*
6. Engagements définitifs / *Applications*  
Doivent parvenir au plus tard le 28 mai 2005, soit par mail, fax ou courrier.  
*Final applications need to be send by post, mail or fax, deadline 28/05/2005*
7. Droits d'engagements / *Start fee*  
10 €uro par nageur / *10€ each swimmer*  
15 €uro par équipe / *15€ each team*
8. Hébergements, restauration : nous consulter  
*Accommodation : contact the club*
9. Licences et documents / *documents for verification*  
*Licence FFESSM et carte d'identité fédérale pour les Français*  
*Personnal identification card or passport, medical certificat.*