



**Championnat régional manche N°5**  
**Le dimanche 28 avril 2024**  
**Piscine Georges Hermant**  
**8 rue David d'Angers**  
**75019 Paris.**

**Programme des courses (3 courses maximum par nageurs) :**

- 50AP Hommes
- 50AP Femmes
- 200SF Hommes
- 200SF Femmes
- 100SF BI Hommes
- 100SF BI Femmes
- 1500SF Hommes \*
- 1500SF Femmes \*
- 800SF Hommes
- 800SF Femmes
- 200IS Hommes
- 200IS Femmes
- 100SF Femmes
- 100SF Hommes
- 200SF BI Femmes \*
- 200SF BI Hommes \*
- Relais 4x100BI Mixte

(\*) Courses récompensées au titre du championnat régional

<b>Ouverture de portes :</b>	<b>13h00</b>
<b>Début échauffements :</b>	<b>13h15</b>
<b>Fin échauffement :</b>	<b>14h00</b>
<b>Début compétition :</b>	<b>14h15</b>
<b>Fin compétition :</b>	<b>17h30</b>
<b>Récompenses et buffet :</b>	<b>18h00</b>

**Evacuation impérative de l'établissement avant 19h.**

# Organisation du bassin :

Compétition de nage avec palmes le dimanche 28 avril 2024, de 13h à 19h, piscine Georges Hermant

