

## Annexe Annuelle N° 07 SAISON 2018/2019

### Championnat de France Masters – Eau Libre

#### Couplé au Championnat de France Eau Libre ELITE

1<sup>er</sup> – 2 juin 2019 – Base de loisir Val Joly (59)

#### 1. Catégories concernées

- ✓ Ensemble des catégories Masters : M1 35-44 ans/M2 45-54ans/M3 55-64 ans/M4 65-74ans/M5 75-84 ans.
- ✓ Aucun sur-classement n'est autorisé.

#### 2. Modalités de qualification

- ✓ Pour ce qualifier à une course individuelle il faut avoir participé dans une compétition (régionale, nationale ou internationale) lors de la saison en cours.
- ✓ Pour les relais pas de qualification obligatoire.

#### 3. Matériel

- ✓ Matériel conforme au règlement sportif de la CNNAP.
- ✓ Les couleurs des dossards seront dans la mesure du possible différenciés selon la catégorie.

#### 4. Programme

- ✓ La compétition se déroulera sur 2 journées, sur un parcours en milieu naturel.  
*En cas d'indisponibilité du plan d'eau sur 2 journées lié à des contraintes d'organisation, la CNNAP se réserve le droit d'adapter le programme de la compétition*
- ✓ Un parcours de remplacement est prévu en cas de météo défavorable.
- ✓ Dans la mesure du possible, un échauffement et un repérage sur le parcours sera mis en place la veille de la compétition.
- ✓ 4 km (+ ou - 500m) tout matériel. (monopalme, bi palmes fibre, chasse)
- ✓ 4 km (+ ou - 500m) Bi-Palmes caoutchouc. (Pour les courses spécifiques Bi Palmes ; celles-ci doivent être constituées uniquement de caoutchouc synthétique ou de polymère, les bi palmes en fibre de verre, kevlar ou carbone ne sont pas autorisées. (§ 1.4.1 du règlement sportif national sur les bi-palmes.)
- ✓ Relais mixte (deux hommes/deux femmes) 4x1000m (tout matériel possible)

Session 1 (Samedi matin)	Session 2 (Samedi après-midi)	Session 3 (Dimanche matin)
4km Dames	4km Hommes	4x1km Mixte
4km Bi Hommes	4km Bi Dames	

## Annexe Annuelle N° 07

### SAISON 2018/2019

#### 5. Remarques

- ✓ Il est interdit à un même nageur de participer aux 2 courses individuelles.
- ✓ Il n'y aura pas classement par équipe.
- ✓ En fonction du nombre de participant par épreuve, il pourra être envisagé de faire un départ décalé (5mn) : M1-M2 puis M3-M4-M5

#### 6. Relais

- ✓ Catégories donnant lieu à récompense :
  - Relais R1 (de 140 à 179 ans)
  - Relais R2 (de 180 à 219 ans)
  - Relais R3 (de 220 à +)









Les catégories des relais se font à l'addition des âges des participants à l'année de la licence FFESSM

Exemple :  
*Relayeur 1 né en 1971 = 48 ans*  
*Relayeur 2 né en 1951 = 68 ans*  
*Relayeur 3 né en 1976 = 43 ans*  
*Relayeur 4 né en 1981 = 38 ans*      soit un relais de 197 ans => R2

- ✓ Les relais mixtes sont composés de 2 hommes et 2 femmes. L'ordre de départ est indifférent.

#### 7. Protocole, récompenses et classement

- ✓ Classement individuel par course par catégories, par sexe

Classement individuel/course		Classement Relais/club	
	M1 (35-44 ans) D-H Bi et SF		4x1000m mixte R1
	M2 (45-54 ans) D-H Bi et SF		4x1000m mixte R2
	M3 (55-64 ans) D-H Bi et SF		4x1000m mixte R3
	M4 (65-74 ans) D-H Bi et SF		
	M5 (75-84 ans) D-H Bi et SF		