

Marseille, le 18 septembre 2019

Aux Présidents de Commissions Nationales Sportives

Copie : Président FFESSM - Membres du CDN – Présidents de CR - Directeur – MFN – Médecin en charge de la SMR – Responsables Communication et Digital – Rédacteur en chef Subaqua – Entraîneurs Pôles France NAP - CTS

Objet : Colloque des entraîneurs de la FFESSM 2019

Bonjour à tous,

Je vous confirme que la 3^{ème} édition du Colloque des entraîneurs se déroulera bien à l'INSEP le **samedi 23 novembre 2019** de 10h à 17h (salle Londres).

Frédéric CASTEL ayant malheureusement dû renoncer à son engagement dans la construction et l'animation de ce colloque pour convenances personnelles, sachez que Maxime BERGERON, ancien nageur de haut niveau NAP et actuellement entraîneur du Centre Local de Quimper (structure d'accès au haut niveau NAP du Comité régional Bretagne Pays de Loire) a accepté de reprendre cette « charge » et je l'en remercie vivement.

Le thème central de cette édition 2019 sera : "Le ressenti comme indicateur »

Nous aborderons cette thématique sous l'angle de l'intensité de l'effort, de l'efficacité ou du rendement propulsif (qualité de l'appui...) mais aussi de la prévention au plan cardio-vasculaire ou locomoteur.

Nous sommes encore au stade de la recherche d'intervenants pour illustrer la thématique.

Par conséquent, en l'attente du programme définitif et de la production de la plaquette d'information officielle, je vous demande de bien vouloir diffuser cette « primo » information ainsi que la fiche d'inscription auprès des acteurs de la performance dans vos disciplines respectives et d'en faire la promotion via vos réseaux sociaux et à l'occasion de vos prochaines réunions plénières de rentrée sportive.

Je rappelle que ce temps de formation est gratuit (pris en charge par la fédération).

Les repas du midi au Self de l'INSEP (si vous souhaitez) des présidents des CN et des entraîneurs nationaux encadrant nos équipes de France seront pris en charge par la fédération.

Comptant sur vous pour assurer la promotion de cette action d'importance,

Meilleures salutations sportives

Richard THOMAS
Directeur Technique National



BULLETIN D'INSCRIPTION

**Colloque Entraîneurs FFESSM – INSEP
Samedi 23 novembre 2019**

NOM :

Prénom :

Adresse courriel :

Téléphone mobile :

Structure ou club :

Région du club :

Fonction :

Diplômes sportifs et d'encadrement :

Repas du midi au SELF de l'INSEP (entourer le choix) : oui non
(Joindre chèque de 12€ à l'ordre de FFESSM)

Date limite d'inscription : jeudi 14 novembre 2019
Contact FFESSM : Julia THAI email : julia@ffessm.fr