

59^{ème} Championnat de France Elite Finale N 1 de Nage Avec Palmes Piscine 10-13 mai 2018

Centre aqualudique de la Loue-03410 Saint Victor (03 Allier)

Règlement spécifique de la compétition



1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM en février 2018 s'applique à cette compétition.

Les documents complémentaires applicables sont :

- Annexe Annuelle n° 03 « Championnat de France Elite Finale Nationale 1
- Annexe Annuelle n° 01 « Compétitions Nationales »

2°/ Engagements

Tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés.

Les engagements seront enregistrés sur intra nap par les clubs. Vous y accéderez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels. Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter le concepteur du programme à cette adresse : arnaud@e-nap.fr

Date limite des engagements sur intra nap - Dimanche 6 mai à 00 heures

3 / Droits d'engagements

Voir Annexe Annuelle N° 01 « Compétitions Nationales » ci-jointe

**§3-Modalités d'engagements,*

Championnat de France Elite/N1 Piscine (5€/course individuelle 10€/relais)

4°/ Protocole, récompenses et classement

Voir Annexe Annuelle N°03 « Championnat de France Elite – Finale Nationale 1 » ci-jointe

Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Ils seront disponibles sur www.nageavecpalmes-ffessm.com

5°/ Adresse du site :

Centre Aqualudique de la Loue, Parc des Sports de la Loue 03410 SAINT VICTOR (03 Allier)

6°/ Technique/Sécurité :

- *Bassin de 50m, 8 couloirs, plots de départ des 2 cotés, chronométrage électronique pour cette compétition.
- *Bassin de récupération intérieur 25m x 10m couvert à disposition le vendredi et bassin ludique samedi et dimanche
- *Contrainte technique,
Les pompes de circulation du bassin de 50m seront peut être stoppées durant la compétition.

6°/ Programme piscine

Jeudi 10 mai 2018	
18h00/ 19h00	➤ -Vérification des documents administratifs et du matériel. <i>Hall d'entrée de la piscine</i>
18h30	➤ Réunion collège des juges à la piscine salle réunion <i>au 1^{er} étage ou rez de chaussée</i>
19h00	➤ Réunion chef d'équipe à la piscine salle réunion <i>au 1^{er} étage ou rez de chaussée</i>
17h00-20h00	➤ Echauffement possible pour les clubs 2 / 3 lignes d'eau réservées (<i>bassin de 50m</i>)

Vendredi 11 mai 2018	
7h30	➤ Ouverture des portes de la piscine
7h45-8h15	➤ -Vérification des documents administratifs et du matériel. <i>Hall d'entrée de la piscine</i>
14h00-14h15	➤ -Préparation cérémonie d'ouverture (<i>regroupement clubs à la chambre d'appel</i>)
14h15-14h30	➤ -Cérémonie d'ouverture (<i>défilé des nageurs/comité en tenue de club</i>)

Horaires de Gonflage des bouteilles	
<p><u>Les bouteilles d'immersion seront déposées et reprises près de la station de gonflage au 1^{er} étage</u> <i>Il y aura un emplacement bouteilles vides et bouteilles pleines</i></p> <p>Vendredi 11 mai 14h00-15h30, Samedi 12 mai 10h45-12h45/17h45-19h45, Dimanche 13 mai 7h45-8h45/15h15-17h15</p>	

Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet dès réception du règlement spécifique à secretaire.technique@nageavecpalmes-ffessm.com jusqu'au mercredi 9 mai 2018 - 20h00

Horaires/dates	Vendredi 11 mai	Horaires/dates	Samedi 12 mai	Dimanche 13 mai	Horaires/dates
07h45-08h30	Echauffement bassin 50m	11h00-11h45	Echauffement bassin 50 m	Echauffement bassin 50m	7h45/8h30
08h30-8h45	Essais plaques mep officiels	11h45-12h00	Essais plaques mep officiels	Essais plaques mep officiels	08h30-08h45
	Session 1		Session 3	Session 5	
08h45 1 ^{er} départ	200m SF - D - H	12h00 1 ^{er} départ	100m SF - D - H	50m SF - D - H	8h45 1 ^{er} départ
	200m BI - D - H		100m BI - D - H	50m BI - D - H	
	50m AP - D - H		400m SF - D - H	800m SF - D - H	
	1500m SF D - H		400m IS - D - H	100m IS - D - H	
Fin 12h00	4x100m BI Mixte	Fin 15h00	4X200m - D - H	400mBI - D - H	Fin 11h30
				4X100m D - H	
14h30-14h55	Cérémonie Ouverture			-Réc.400mSF et IS D/H 4x200m D/H	
15h00/15h45	Echauffement bassin 50m	18h00/18h45	Echauffement bassin 50m	Echauffement bassin 25m	14h30/15h30
15h45-16h00	Essais plaques mep officiels	18h45-19h00	Essais plaques mep officiels	Essais plaques mep officiels	15h30-15h35
	Session 2		Session 4	Session 6	
16h00 1 ^{er} départ	Finales 200m SF - D	19h00 1 ^{er} départ	- Finales 100m SF D	-Finales 50m SF D	15h40 1 ^{er} départ
Tps estimé	Finales 200m SF - H	Tps estimé	-Finales 100m SF H	-Finales 50m SF H	Tps estimé
	Récompenses 200m SF D		-Récompenses 100m SF D/H	-Récompenses 50m SF D	
	-Finales 200m BI - D		-Finales 100m BI D	-Finales 50m BI D	
	Récompenses 200mSF - H		-Finales 100m BI H	Récompenses 50m SF H	
	-Finales 200m BI - H		-Récompenses 100m BI D/H	-Finales 50m BI H	
	-Récompenses 200m BI D		-Série rapide 400m SF D	-Récompenses 50m BI D	
	-Finales 50m AP - D		Série rapide 400mSF H	Série rapide 800m SF D	
	-Récompenses 200m BI H		Série rapide 400mIS D	-Récompenses 50mBI-H	
	-Finales 50m AP - H		Série rapide 400mIS H -	Série rapide 800m SF H	
	-Récompenses 50m AP D		Pause 5mn	-Récompenses 800mSF D	
	-Série rapide 1500m SF - D		Série rapide 4x200m D	-Finales 100m IS D	
	-Récompenses 50m AP H		Série rapide 4x200m H	-Récompenses 800mSF-H	
	--Série rapide-1500m SF H			-Finales 100m IS H	
	- Récompenses 1500m SF D			-Récompenses 100m IS D	
	-Série rapide 4x100m BI mixte			Série rapide 400m BI D	
18h00/18h30	-Réc. 1500m H - 4x100mBI Mixte	20h30/21h00		-Récompenses 100m IS D	
				Série rapide 400mBI H	
				-Récompenses 400m BI D	
				-Série rapide 4x100m D	
				-Série rapide 4x100m H	
				Réc.400BI H-4x100m D-H	19h00

Nota : les horaires d'échauffement et de début de session pourront être ajustés en fonction du nombre de séries engagées

7°/Informations diverses

- *- Les chaussures sont strictement interdites sur l'ensemble des bassins du complexe aquatique
- *- Les casiers/vestiaires devront être vidés chaque soir.
- *- Port du bonnet de bain est obligatoire
- *- Durant la compétition une attention particulière sera demandée aux clubs dans la gestion de leurs déchets. (Bouteilles, papier, etc..)
- *- Des bouteilles d'eau seront mise à la disposition des clubs et des officiels pendant la compétition. (a disposition dans chalet club de plongée situé à l'extérieur de la piscine)
- *- Pendant l'heure du déjeuner, le vendredi 11 mai les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine mais pas les jours suivants à savoir le samedi et le dimanche car il y a d'autres activités subaquatiques.
- * -Pour la cérémonie d'ouverture ; nous demanderons aux nageurs de se présenter en tenue de club. Le défilé s'effectuera comme d'habitude par comité. (regroupement à la chambre d'appel derrière les tribunes basses coté sortie vestiaires)
- *Echauffement/récupération
 - Echauffement bassin de 50m vendredi, samedi et dimanche matin, dimanche après-midi bassin de 25m
 - Récupération bassin de 25m vendredi et dimanche après-midi, samedi et dimanche matin bassin ludique
- *Direction Technique Nationale
 - Réunion d'information sur animation nationale samedi 12 mai 2018 à 8h30** salle du 1^{er} étage de la piscine pour entraîneurs, responsables de clubs, régions

6/PLANNING PREVISIONNEL OCCUPATION BASSIN 50m

PLANNING PREVISIONNEL CHAMPIONNAT FRANC E NAP - APNÉE - TIR / MONTLUÇON DU 10 AU 12 MAI 2018

HORAIRES	VENDREDI 11/05/18			HORAIRES	SAMEDI 12/05/18			HORAIRES	DIMANCHE 13/05/18		
	BASSIN 50	BASSIN 25	BASSIN LUDIQUE		BASSIN 50	BASSIN 25	BASSIN LUDIQUE		BASSIN 50	BASSIN 25	BASSIN LUDIQUE
7h > 7h30				7h > 7h30	APNÉE Échauffement			7h > 7h30			
7h30 > 8h	NAP Échauffement			7h30 > 8h	APNÉE Échauffement			7h30 > 8h	NAP Échauffement		
8h > 8h30				8h > 8h30				8h > 8h30			
8h30 > 9h				8h30 > 9h				8h30 > 9h			
9h > 9h30				9h > 9h30	APNÉE DNF			9h > 9h30			
9h30 > 10h	NAP Séries 200 SF - 200 BI 50 AP - 1500 SF 4x100 BI Mixte			9h30 > 10h		TIR - Biathlon Échauffement Séries Récupération		9h30 > 10h	NAP 400 BI - 100 IS 400 SF - 50 SF 50 BI 4X100 SF	TIR - Super Biathlon Échauffement Qualifications 1/2 F et Finales Récupération Remise des médailles	
10h > 10h30		NAP Récupération		10h > 10h30				10h > 10h30			NAP Récupération
10h30 > 11h				10h30 > 11h				10h30 > 11h			
11h > 11h30				11h > 11h30	NAP Échauffement			11h > 11h30			
11h30 > 12h				11h30 > 12h				11h30 > 12h	APNÉE Échauffement		
12h > 12h30				12h > 12h30				12h > 12h30		TIR - RELAIS Séries Remise des médailles	
12h30 > 13h				12h30 > 13h				12h30 > 13h			
13h > 13h30				13h > 13h30	NAP 100 BI - 400 IM 100 SF - 800 SF 4X200 SF			13h > 13h30			
13h30 > 14h				13h30 > 14h				13h30 > 14h	APNÉE DYN		APNÉE Récupération
14h > 14h30	NAP Échauffement			14h > 14h30				14h > 14h30		TIR - Déroulage	
14h30 > 15h				14h30 > 15h				14h30 > 15h		NAP Échauffement	
15h > 15h30				15h > 15h30	APNÉE Échauffement			15h > 15h30			
15h30 > 16h	NAP Finales Remise des médailles			15h30 > 16h		TIR - Précision Échauffement Séries Récupération		15h30 > 16h			
16h > 16h30		NAP Récupération		16h > 16h30	APNÉE 50			16h > 16h30			
16h30 > 17h			APNÉE Échauffement	16h30 > 17h				16h30 > 17h			
17h > 17h30				17h > 17h30				17h > 17h30			
17h30 > 18h				17h30 > 18h				17h30 > 18h			
18h > 18h30				18h > 18h30	NAP Échauffement			18h > 18h30			
18h30 > 19h				18h30 > 19h				18h30 > 19h			
19h > 19h30			APNÉE Statique	19h > 19h30				19h > 19h30			
19h30 > 20h		TIR Installation		19h30 > 20h				19h30 > 20h			
20h > 20h30				20h > 20h30	NAP Finales Remise des médailles			20h > 20h30			
20h30 > 21h				20h30 > 21h				20h30 > 21h			
21h > 21h30				21h > 21h30				21h > 21h30			
21h30 > 22h				21h30 > 22h				21h30 > 22h			

9°/Plan de circulation et abords du bassin

