

- La Roche sur Yon - lac de moulin Papon

« TROPHEE DAMIEN KERNALEGUEN »

1. Inscriptions

Frais d'inscription

L'inscription se fait via la procédure habituelle : par Intra NAP. Pour s'inscrire à cette compétition, des frais d'inscription vous seront demandés le jour de la compétition. Une facture vous sera délivrée sur place.

→ **12€/ nageur**

- ✓ **Mode de paiement** : chèque à l'ordre de « La Palme Yonnaise (CAPS) » le jour de l'inscription.

2. Récompenses de l'organisation

→ 2000 m

- 3 premiers hommes au scratch (monopalme et bi palmes)
- 3 premières femmes au scratch (monopalme et bi palmes)
- 1 trophée par équipe classée avec les 3 meilleurs nageurs ou nageuses

→ 6000 m

- 3 premiers hommes au scratch (monopalme et bi palmes)
- 3 premières femmes au scratch (monopalme et bi palmes)
- 3 premiers hommes au scratch (avec appui)
- 3 premières nageuses au scratch (avec appui)
- 1 trophée par équipe classée avec les 3 meilleurs nageurs ou nageuses

→ 4 x 2000 m

- 1 coupe pour les 3 premières équipes

3. Programme de la compétition

- Contrôle des documents administratif à partir de 8h30
- Briefing à 09h30
- Chambre d'appel à 09h45 pour le 2000m et 6000m
- Départ à 10h00
- Départ de la course avec appui 10h20 (suivant le nombre)
- Départ du relais à 14h00

4. Remise des récompenses

- A partir de 16h30

5. Restauration sur place

réservation avant le 12 avril 2019 à l'adresse suivante: lapalmeyonnaise@gmail.com

le chèque de réservation à faire parvenir à:

M. Hervé Blanchard 2 rue Gounod 85000 La Roche sur Yon

***Pour pouvoir effectué la commande des plateaux repas auprès du traiteur
"BARBARIT" il nous faudrait au moins 39 commandes.***

- **Plateau repas à 10€ .**

Le plateau repas se compose:

- d'une entrée (mix de deux type de crudités)
- d'un plat froid
- d'un morceau de fromage
- d'une pâtisserie (éclair, gland, tartelette ou flan)

- **stand crêpes et buvette**

6. Animation de la journée

L'animation de la journée sera faite par notre animateur Jean Robert



7. Hébergement

- **Centre Sports et Loisirs**
50 impasse Joseph Guillemot
85000 La Roche sur Yon
02 51 37 85 72

- **Kiryad**
Bld Arago
85000 La Roche sur Yon
02 51 36 26 00

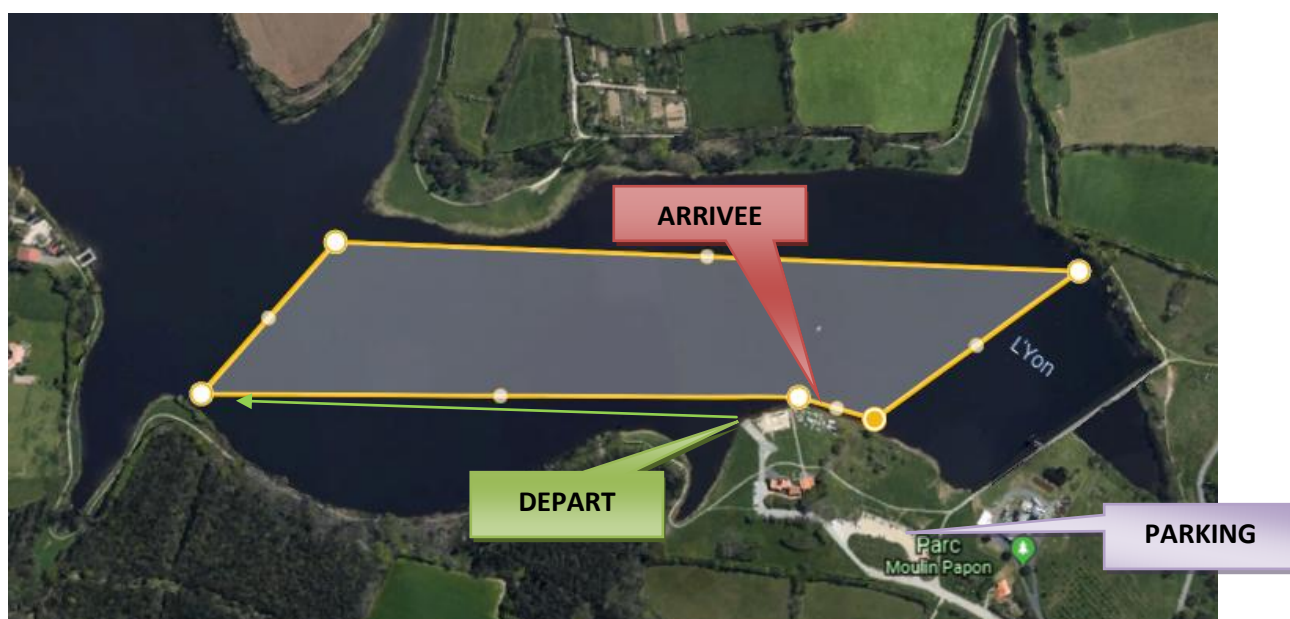
- **IBIS budget**
ZAC Beaupuy
180 rue Claire Bocage
85000 Mouilleron le Captif
02 51 36 96 86

- **B&B**
79, rue Jacques Yves Cousteau
85000 Mouilleron le Captif
08 92 70 18 85

8. Communication

Toutes les informations sur le site www.lapalmeyonnaise.com

9. Le parcours



2000 M : 1 tours
 6000 M : 3 tours

