



Chers Amis Sportifs,

Le CODEP 67 et le Club de l'ARDEPE ont le plaisir de vous inviter aux Championnats du Bas-Rhin 2019 de Nage Avec Palmes, qui se dérouleront à la piscine de la Hardt à Illkirch-Graffenstaden, le dimanche 14 avril 2019.

Voici le programme de la compétition :

Ouverture des portes à 12h45

Début de l'échauffement à 13h00, déclaration des forfaits par les chefs d'équipe

Réunion Technique des Officiels à 13h30

Evacuation du bassin à 14h00

Début des compétitions à 14h05

25 AP

50 SF

400 BI

800 SF

50 BI

**\*\*pause\*\***

100 IS

100 SF

400 SF

4x50 SF mixte

Remise des récompenses vers 18h00.

Licence, carte d'identité fédérale, visite médicale et assurance à jour.

La date est fixée au Vendredi 12 avril 22h pour les Engagements Électroniques sur [www.e-nap.fr](http://www.e-nap.fr)

Prévoir un officiel par équipe pour 8 nageurs (Règlement national).

Tout manquement à cette règle entraînera la non validation des inscriptions du club.

Récompenses sur les 2 meilleures courses

**Président : Thomas Anth**

Consultez notre site internet : <http://joomla.ffessm67.fr>