



CLUB CIOTADEN DE NAGE AVEC PALMES



CHAMPIONNAT REGIONAL EAU LIBRE – 18 MAI 2019

REGLEMENT SPECIFIQUE

Le club Ciotaden de Nage avec Palmes organise sous l'égide de la Commission Régionale Nage Avec Palmes PACA SUD le championnat régional en eau libre le 18 mai 2019.

Vous trouverez ci-dessous le règlement particulier de la compétition.

Compétition open :

Obligation pour les non-licenciés de fournir un certificat médical de moins de 3 mois.

Pour les licenciés FFESSM, présentation des licences, certificats médicaux, assurances et autorisations parentales s'ils n'ont pas participé à une compétition nationale depuis le début de la saison (possibilité d'envoyer les documents par mail à : patriciaadeline@neuf.fr)

Clôture des engagements le samedi 11 mai 2019 20h avec le règlement joint par chèque au nom du CCNP (adresse d'envoi : Club Ciotaden de Nage Avec Palmes – C/O Monsieur JACOMINO C. – 5V rue Joinville – 13600 LA CIOTAT). Aucun engagement et règlement ne sera pris après cette date.

Droits d'inscription :

- Licencié FFESSM : 8€
- Non licencié : 12€

Catégories participantes : minimes (12-13 ans), cadets (14-15 ans), juniors (16-17 ans), seniors (18-34 ans) et masters (35 ans et plus).

Courses :

- 1500 mètres bi-palmes / mono (minimes, cadets, masters) dossard bleu ciel
- 3000 mètres bi-palmes (cadets, juniors, seniors) dossard jaune
- 3000 mètres mono (minimes, cadets) dossard jaune
- 4500 mètres bi-palmes (masters) dossard blanc
- 4500 mètres mono (juniors, seniors, masters) dossard blanc

FFESSM REGION SUD PACA
46 Boulevard Fenouil - BP 40010
13467 Marseille Cedex 16
Tel : 04 91 46 73 16

Mail : COMITE@FFESSM-PACA.FR - Site : www.ffessm-paca.fr



CLUB CIOTADEN DE NAGE AVEC PALMES



Programme :

- Accueil et retrait des dossards : 7h45 Espace Le Golfe
- Présentation à la chambre d'appel pour le 1^{er} départ : 8h30
- Départ du 1500m : 9h
- Départ du 3000m bi / mono : 9h30
- Départ du 4500m bi / mono : 9h40
- Remise des récompenses

Repas :

A la fin de la manifestation, le CCNP vous propose un repas au prix de 16€ comprenant le plat principal (paella) dessert, vin et café.

Les réservations seront prises en compte jusqu'au 12 mai 2019 20h, accompagnées du règlement par chèque au nom du CCNP (adresse d'envoi : Club Ciotaden de Nage Avec Palmes – C/O Monsieur JACOMINO C. – 5V rue Joinville – 13600 LA CIOTAT) ou auprès de C. JACOMINO – S. CHAVAGNAC – C. MARTIN – L. KIRINCIC durant les heures d'entraînement du Lundi au Vendredi.

Aucune demande ne sera prise en considération au-delà de cette date.

Rappel : le pique-nique est interdit dans l'Espace Le Golfe

Aucun véhicule hormis ceux de l'organisation ne sera admis dans l'enceinte de l'Espace Le Golfe.

**FFESSM REGION SUD PACA
46 Boulevard Fenouil - BP 40010
13467 Marseille Cedex 16
Tel : 04 91 46 73 16**

Mail : COMITE@FFESSM-PACA.FR - Site : www.ffessm-paca.fr